

Patrocinadores Oficiales de la AEGM

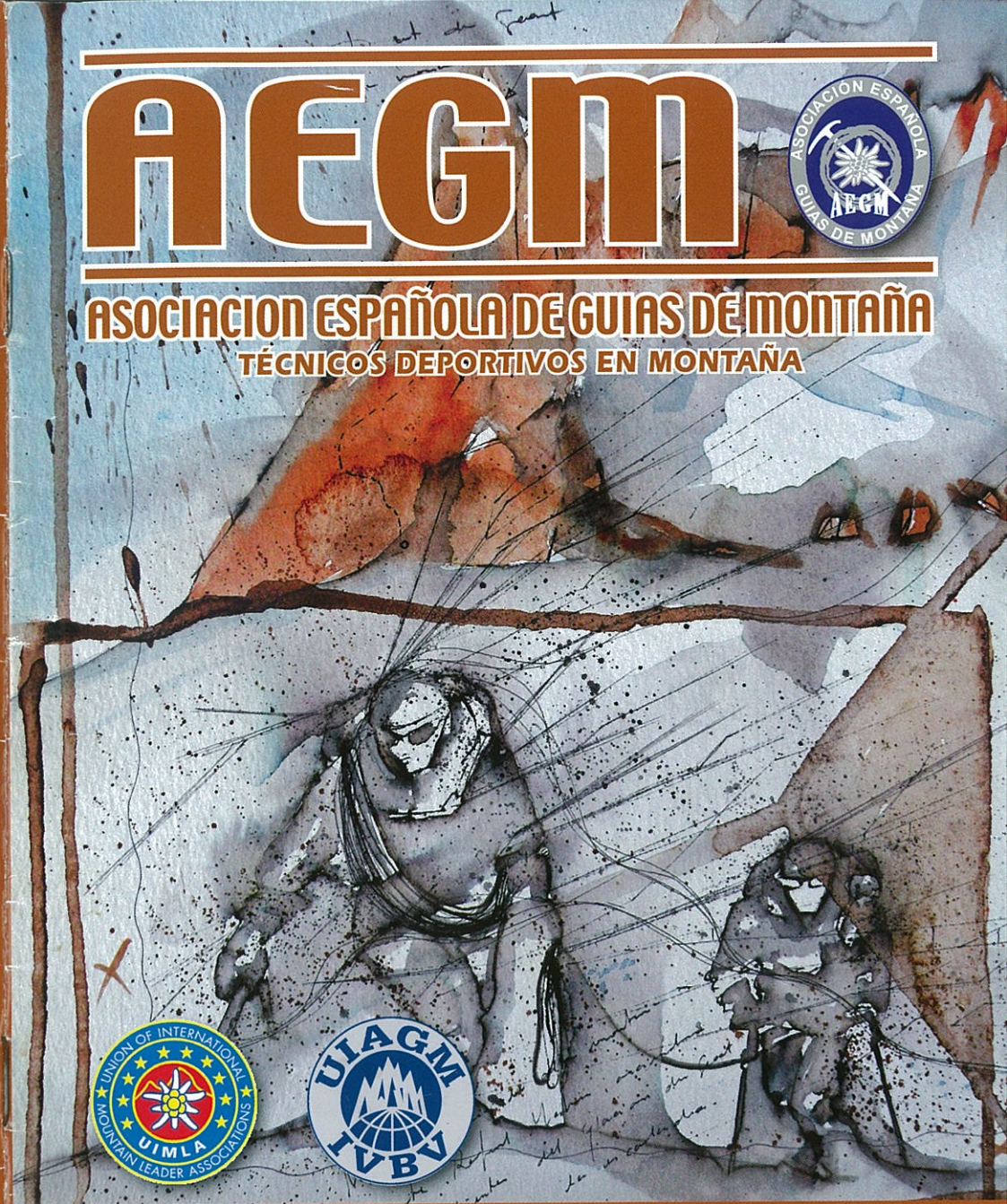
Julbo



AEGM



ASOCIACION ESPAÑOLA DE GUIAS DE MONTAÑA
TÉCNICOS DEPORTIVOS EN MONTAÑA



ASSOCIACIÓ ESPANYOLA DE GUIES DE MUNTANYA
ESPANIAR MENDIKO GIDEN ELKARTEA
ASOCIACION ESPAÑOLA DE GUIAS DE MONTAÑA

Boletín n.º 24 - 1.º Semestre de 2010

SEDE SOCIAL
San Nicolás, 13
22700 JACA (Huesca)
Aptdo. de correos 54. Jaca
Tel. 00 34 974 355 578
Tel. 00 34 974 357 049

aegm@aegm.org
www.aegm.org

Boletín AEGM
Número 24
1.º semestre de 2010

JUNTA DIRECTIVA

Javier Garrido
Eric Pérez
J.C Vizcaino
Patxi Ibarbia
Raúl Lora
Miguel Ángel Díaz
Fernando Calvo
Jesús Velasco

REALIZACIÓN
Jesús Velasco Gómez

Colaboran en este número:
Fernando Rivero Díaz
Juan Carlos Vizcaino
César Pérez de Tudela
Javier Garrido Velasco
Ricardo Montoro Delgado
Jesús Velasco
Sergi Ricart
Raúl Lora
Fernando Garrido

Portada:
Ricardo Montoro Delgado
Guía de Alta Montaña y pintor

Maquetación y diseño:
Carlos Ibarra

Inscrita en el Registro de Asociaciones
Profesionales del Ministerio de Trabajo y
Seguridad Social con el N.º 5.294.

3

Presentación

Presentació / Aurkezpena
Presentation



4

Noticias

Noticies / Berriak / Novas



6

Comisiones

Técnicas

Comissions Tècniques
Komisio Teknikoa
Comisiones Técnicas



10

Interés

General

D'interès General
Interese Xeral
Jakintza Orokorra



El logo de la AEGM goza de prestigio, ya nadie lo duda. Lo saben en Alemania o en Francia, y dentro del Estado en todos los rincones del país. Pruebas de ello hemos tenido a lo largo de este invierno cuando lo han reconocido en teleféricos, estaciones y ferias de material deportivo de montaña.

Cada vez son más los compañeros que nos cruzamos en las montañas, los barrancos o los senderos de los Pirineos y otras montañas del Estado y al momento nos identificamos.

Más que un símbolo, el logo de la AEGM, nuestro "parche de tela" es un nexo de unión entre los Guías y tenemos que potenciar su uso. Llevarlo junto a los de la UIAGM o la UIMLA, usarlo en nuestras manifestaciones publicitarias de la manera correcta y establecida por la AEGM es un "label" de calidad que, para nuestros clientes, supone saber que va con un Guía de Montaña titulado y legal, de gran nivel técnico y profundas convicciones humanas, en respecto a nuestro Código de buenas practicas profesionales.

Desde la Junta Directiva, os animamos a usarlo y estar orgullosos de llevarlo.

Os deseamos un buen verano lleno de ascensiones, escaladas, trekkings y expediciones y sobre todo libre de accidentes.

Un saludo.

Javier Garrido Velasco
Presidente AEGM

FE DE ERRATAS

En el boletín anterior, en la Comisión Técnica de Roca mencionar que también se realizaron la pruebas de acceso y curso de Técnicos Deportivos de escalada en roca en la Escuela Catalana de Alta Montaña

ALUDES

Arrancamos la temporada con una noticia de diciembre en la cual seis escaladores mueren en los Alpes italianos a causa de dos aludes. Dos de los fallecidos eran excursionistas y los otros cuatro restantes miembros del equipo de rescate del Socorro Alpino de Trento.

En España, este invierno esta siendo altamente peligroso por los aludes, sumándose ya unos siete implicados en diversas avalanchas.

UN RESCATE EN LA NIEVE PUEDE COSTAR 9.000 EUROS

Las condiciones de la montaña nunca son las mismas. Pese a eso, existen algunas estimaciones sobre cuál sería el coste de un rescate que apuntan que podría llegar a los 9.000 euros en los casos más aparatosos. En el otro extremo, no llega a ser necesario movilizar un equipo de rescate amplio. Esto ocurre cuando son los propios compañeros los que rescatan a la persona accidentada.

Si interviene el plan de Protección Civil, el dispositivo mínimo está compuesto por un helicóptero, al menos un médico del 061 y varios miembros del Grupo de Rescate de Intervención en Montaña (GREIM) de la Guardia Civil, además de los equipos electrónicos de detección y los perros guías. Si la víctima resulta herida, hay que sumar el coste de un segundo helicóptero del 061 que traslada al montañero hasta el centro hospitalario más cercano.

Se desconoce el importe exacto que puede suponer estas operaciones de salvamento. Lo que sí existe es una propuesta aproximada de lo que debería pagar por un rescate un montañero imprudente: 30 euros por hora por cada miembro de la patrulla que intervenga; 39 por cada vehí-

culo; y 2.271 por movilizar un helicóptero. En realidad, el coste estimado de poner en marcha este medio de transporte aéreo durante una hora es de 3.000 euros.

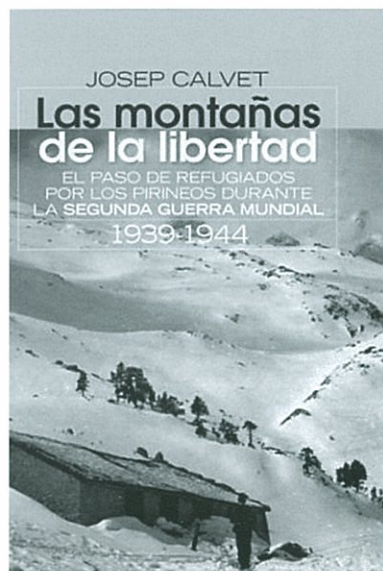
Fuentes del GREIM aseguraron que, recientemente, la Subdelegación del Gobierno en Huesca ha comenzado a interponer denuncias administrativas a aquellos esquiadores que provocan aludes fuera de pistas y que ponen en peligro a los que se encuentran dentro de los dominios esquiables.

LITERATURA

Con este pequeño apartado queremos incluir algo de literatura, no técnica, para completar esa biblioteca que todos tenemos en casa.

Entre 1939 y 1945, con los pasos pirenaicos vigilados, muchas personas intentan huir de los nazis cruzando las montañas hacia España.

Autor: Joseph Calvet.

**DESCUENTOS A LOS SOCIOS AEGM**

Nos comunican desde el centro de Espacio Acción, en Madrid, que los socios

tendrán un descuento del 50% en los siguientes servicios: entrada de día, abono mensual.

Siempre se agradecen estas iniciativas.

SIMULACRO DE RESCATE VÍCTIMAS DE AVALANCHA EN FORMIGAL

La estación de esquí de Formigal fue el escenario de una prueba simulada de rescate de ocho víctimas en avalanchas de nieve que permitió coordinar el ejercicio práctico de cincuenta personas, entre ellas efectivos de la Guardia Civil de Montaña y Gendarmería francesa, junto a miembros del equipo de pistes del citado centro invernal y la Escuela Española de Esquí.

El jefe del Grupo de Rescate Especial de Intervención en Montaña (Greim) de la Guardia Civil de Boltaña, Miguel Domínguez, explicó que la práctica está incluida dentro de un programa de cooperación transfronteriza entre efectivos de la Benemérita y la Gendarmería francesa, que realizan actividades coordinadas de preparación para casos reales de víctimas de avalanchas en el Pirineo español y francés.

RECICLAJE EVALUATIVO UIAGM

En la revista digital de «Desnivel» podíamos leer lo siguiente:

«Aunque la asociación internacional de los guías, la UIAGM, sigue sin reconocer la formación española, esta vez los 23 guías afectados [actualizado 2/03: sólo los de las tres últimas promociones, quienes superaron las pruebas de homologación que se realizaron en 1992, 1994, 1995 y 2001 si cuentan con esta acreditación], titulados en España como Técnicos Deportivos Superiores en Alta Montaña según la normativa vigente, no tendrán que viajar a Alpes para su homologación puntual. El reciclaje evaluativo tendrá lugar en el Pirineo, con sede en la Escuela de Benasque y, probablemente, durante la próxima primavera.

Los 23 guías titulados en España pero sin acreditación UIAGM tendrán que su-

perar el denominado 'reciclaje evaluativo' con el que la UIAGM valorará si su preparación se corresponde con el nivel que exige. Quienes la superen comenzarán a contar con los beneficios que proporciona la obtención de 'la chapa' por ejemplo en las montañas de Chamonix: teleféricos, refugios y, también, 'respeto'.

Esta solución ha sido alcanzada poco después de que Suiza se haya hecho cargo de la presidencia de la UIAGM, gracias a las gestiones de la Asociación Española de Guías de Montaña que preside el alpinista aragonés Javier Garrido. También, la actitud de la Escuela de Benasque ha sido fundamental para alcanzar el acuerdo.

Sin embargo, queda pendiente de solución la homologación internacional de las futuras promociones de guías de montaña. Aunque en España la titulación de Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña tenga total validez para la conducción por montaña, para la UIAGM existen deficiencias en la formación comenzando por las pruebas de acceso. Hasta que a su juicio no estén resueltas, no otorgará una homologación total al plan de estudios español. La única solución parece ser que las distintas escuelas que ofrecen formación de TDS alcancen un acuerdo para homogeneizar su oferta».

PYRENEES TRAP (PUIGCERDA)

El sábado 20 y domingo 21 de enero se celebró este encuentro donde se desarrollaron coloquios, actividades de raquetas, etc. Esperamos que año tras año se siga realizando este encuentro

GORGES 2010 VII Trobada Internacional de Descens de Canyons, Barrancs i Engorjats IV Congrés Internacional

Una edición más de Gorges 2010 en Pont de Suert los días 25, 26 y 27 de junio.



COMISIÓN TÉCNICA DE GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

Asamblea General Primavera UIAGM y Campeonatos de Esquí

Entre el 5 y el 9 de mayo de 2010 se desarrolló la Asamblea General Anual de Primavera de la UIAGM en Zillertal (Austria).

El día 8, tras la Asamblea General tuvo lugar el Campeonato Mundial de Esquí de los Guías de Montaña, que supone un slalom gigante, donde ya desde hace años los guías españoles participan.

La participación de los guías de alta montaña españoles viene consolidándose año tras año, siendo la mejor posición entre los 20 y los 30 primeros, de una media de 150 participantes.

Os animamos a que participéis.

Reciclaje evaluativo para Guías de Alta Montaña titulados en la formación reglada

La segunda semana de mayo del 2010 se llevó a cabo un Reciclaje Evaluativo para Guías de Alta Montaña españoles, para obtener la credencial UIAGM.

Este reciclaje tuvo lugar con base en la Escuela de Benasque y se desarrolló en esta zona del Pirineo.

En la actualidad hay en España una veintena de Guías de Alta Montaña españoles que aun no han recibido la credencial UIAGM por los problemas de reconocimiento de la formación. Con este Reciclaje Evaluativo se espera poder dar solución a estos guías, y supondrá un paso indudable en la consolidación del reconocimiento por parte de la UIAGM.

COMISIÓN TÉCNICA GUÍAS ACOMPAÑANTES

Los días 20 y 21 de febrero tuvo lugar la segunda edición de la PYRENNES TRAP.

Como ya sabéis es el segundo año que la AEGM colabora en este evento conjuntamente con los profesionales Guías Acompañantes de la parte francesa de los Pirineos, concretamente con el FCAMP.

El objetivo de este programa es promover el encuentro entre los profesionales, darnos a conocer a la Administración y la divulgación de las figuras profesionales del Guía Acompañante, Guía de Barrancos y Guía de Alta montaña. Justamente este año se ha realizado la promoción de la figura del Guía de Alta Montaña también, cosa que en el año anterior no estuvo contemplado.

Este año se han convocado tres lugares en el Pirineo: Nistos, La Pierre de San Martín y Puigcerdà y se buscaba el objetivo de que fueran conjuntas entre los dos países a diferencia del año pasado donde se hicieron diferentes actos y la presencia de profesionales de uno y otro lado fue solo con la representación de un invitado además de estar presentes en la publicidad y difusión. La AEGM solo ha estado participando en Puigcerdà por la iniciativa y voluntariedad de algunos guías locales y esperamos que para el año próximo surjan iniciativas de los demás guías de otras zonas de los Pirineos para poder desarrollarlo en esos lugares también coordinándose con los de lado francés.

Los actos de presentación, conferencias y coloquios de la Pyrennes Trap 2010 tuvieron lugar en Puigcerdà, en el Campus Cerdanya, con participación de guías locales de la AEGM.

El sábado por la mañana se recibió a los participantes y se comenzaron los grupos



de trabajo entre los organizadores representantes de FCAMP y AEGM.

Por la tarde se realizó la presentación oficial de las jornadas por parte del alcalde de Puigcerdà, Josep Planella, y el presidente del consejo comarcal, Esteve Maurell.

A continuación y como conferencia coloquio central de las jornadas contamos con la presencia de Rafa Nebot, técnico representante de la Secretaría General de l'Esport de Catalunya, responsable del registro de profesionales de l'Esport y de la puesta en marcha de la Ley de l'Esport en Catalunya.

A continuación tuvo lugar la exposición por parte de la directora del Centro de Deportes Adaptados de La Molina.

El domingo se realizaron las actividades de promoción a 15 euros de coste por persona en la zona de los Alabaus en La Molina donde participaron 60 personas en diferentes grupos por nivel de dificultad.

Destacamos que uno de los puntos más importantes de la reunión para los profe-

sionales fue el tema de la regulación de la profesión a día de hoy en los dos lados del Pirineo. Los representantes franceses hicieron una exposición detallada de los requisitos para poder ejercer y practicar la profesión en Francia. La AEGM expuso la actualidad de la regulación en las diferentes autonomías y Rafa Nebot, en representación de la Generalitat hizo una exposición detallada de la Ley del Deporte en Catalunya.

La conclusión de estas jornadas fue muy positiva en todos los aspectos

Las diferentes administraciones que tienen juego en nuestra profesión, locales, comarcales y autonómicas, estuvieron presentes y les dimos a conocer las inquietudes de nuestro colectivo y profesión.

A la vez los profesionales pudimos conocer con detalle que hay que hacer a partir de ahora. La verdad es que para ejercer en Francia los titulados españoles tienen que

pedir el reconocimiento a las autoridades francesas porque si no a nivel legal no estamos en regla o cumpliendo la normativa francesa y viceversa para nuestros homologos franceses cuando quieren ejercer en Catalunya y en Aragon ya que estas autonomías son la únicas de las que tenemos noticia de la regulación de la actividad profesional.

Concretamente en Catalunya están obligados de censarse en el registro y presentar la declaración de su titulación como todos nosotros y para esto necesitan que se les reconozca su titulación francesa en España. Por lo que tienen que hacer lo mismo que nosotros en Francia y si ejercen la actividad también lo hacen de manera ilegal.

La AEGM está estudiando las acciones necesarias y efectivas en comunicación con el SNAM y autoridades españolas y tiene como una prioridad el coordinar el proceso para lograr el reconocimiento automático de las titulaciones de nuestros asociados en un futuro. En breve os iremos informando de este tema.

Juan Carlos Vizcaino



Observaciones cursos Guías Acompañantes

La Comisión Técnica de Guías Acompañantes ha realizado las observaciones de los cursos de esta temporada al centro de formación de la Escuela Madrileña de Alta Montaña.

Por otro lado, seguimos realizando las charlas que se imparten en los diferentes centros de formación.

UIMLA

Juan Carlos Vizcaino estuvo en Bulgaria para poder compartir y ver la formación de Guías Acompañantes que se realiza en este país a la espera de su futura incorporación UIMLA.

COMISIÓN TÉCNICA DE GUÍAS DE BARRANCOS

La Comisión Técnica de Barrancos continúa su habitual trabajo preparando ya la temporada que se inicia. Nos irán comunicando todo lo referente a la temporada que pueda ser de interés para los asociados.



ESCAPAR DE UNA AVALANCHA DE PLACA

FERNANDO RIVERO DÍAZ

Servicio de Montaña de la Guardia Civil

Los últimos estudios sobre la dinámica de la nieve en el interior de una avalancha nos han hecho reflexionar sobre las teorías para escapar de la misma utilizando movimientos natatorios para mantenernos a flote.

Desde hace más de 30 años la teoría de nadar para mantenerse por encima del flujo de nieve en una avalancha era la técnica para poder sobrevivir en caso de ser sorprendidos por un alud. Al notar que el movimiento cesaba había que proteger las vías respiratorias.

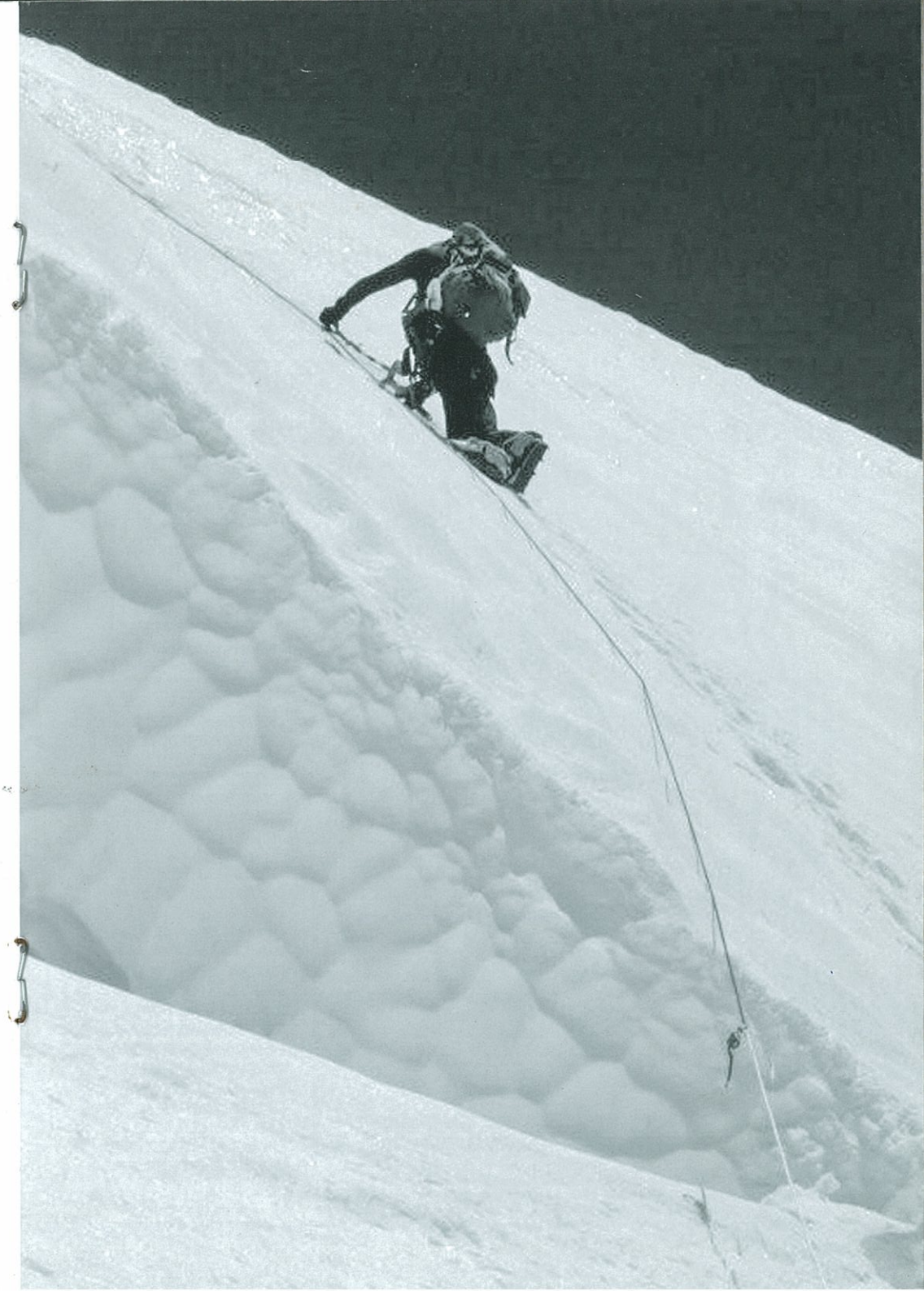
En el año 2007, Dale Atkins expuso la entonces polémica teoría de que probablemente nadar había causado más muertes en avalancha de las que había evitado. Atkins se basaba en el hecho de que una avalancha es un flujo granular y conforme a la segregación opuesta que se produce en éste, los elementos que conforman el flujo se reordenan por tamaños, manteniéndose los más grandes en la superficie y los pequeños en el fondo. Por lo tanto no es tan importante esforzarse en mantenerse a flote como mantener tus vías respiratorias protegidas.

En la pasada reunión de la Internacional Snow Science Workshops (ISSW) el nivólogo Jordi Gavalda y el geólogo José Antonio Cuchí asistieron a una

explicación detallada sobre el artículo publicado el 3 de febrero de 2008 en la revista «The Avalanche Revue», por Theo Meiners, sobre las estrategias de supervivencia en las diferentes partes de un alud de placa basándose en la opinión de Atkins y con el asesoramiento de nivólogos de prestigio. Durante el desarrollo del Foro de Especialistas en Avalanchas celebrado en la EMMOE los días 14 y 15 de diciembre de 2009 nos detallaron dichas estrategias que hemos reproducido gráficamente en el dibujo anexo.

Obviando el comentario conocido por todos de que la mejor manera de sobrevivir a una avalancha es no dejarse atrapar, tendremos en cuenta que dependiendo del lugar en que nos encontremos adoptaremos una actitud activa o pasiva para intentar sobrevivir.

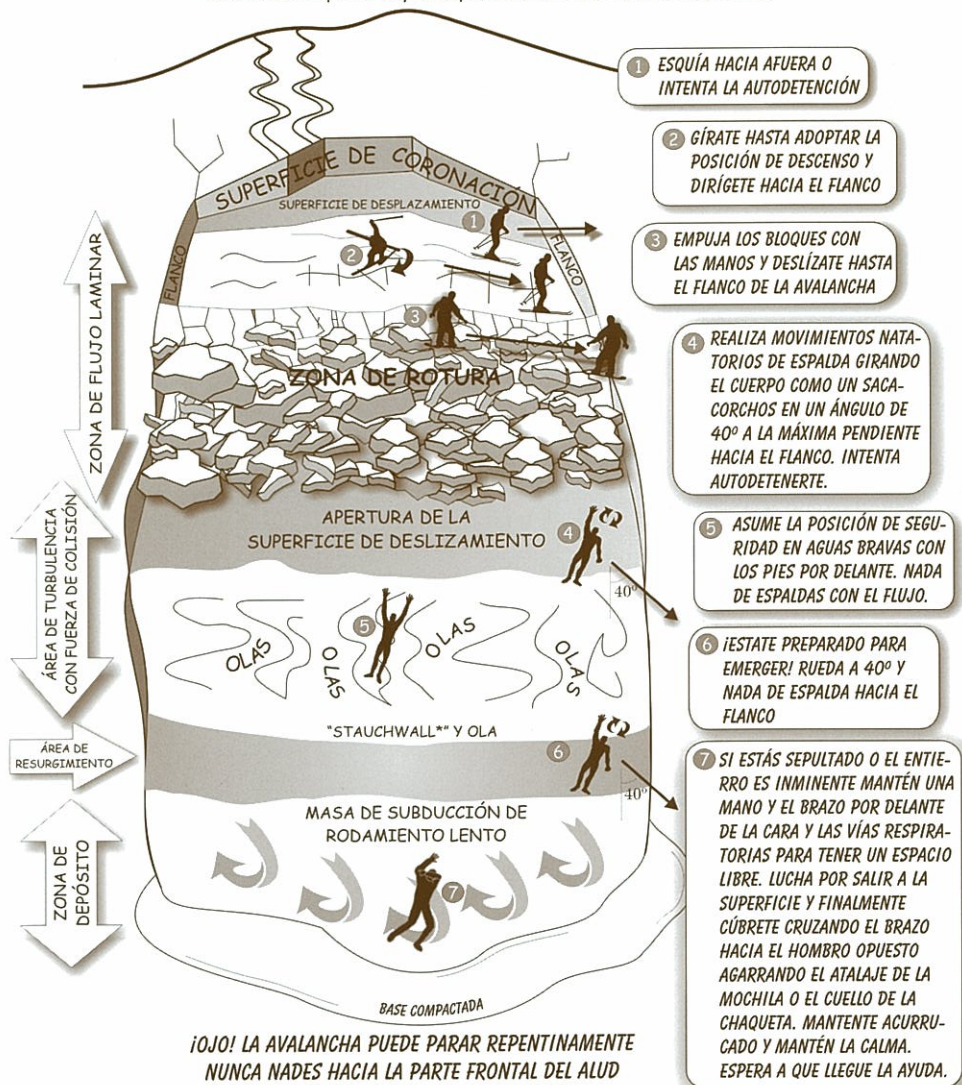
Si hemos sido nosotros los que hemos roto la placa y no existe una gran propagación de la rotura hacia arriba, procuraremos salir esquiando hacia los flancos lo más rápidamente posible. Otra estrategia en esta parte inicial es intentar la autode-tención en la superficie de deslizamiento o intentar ir hacia arriba en dirección contraria al flujo para mantenernos en la cola de la avalancha, donde nos manejaremos mejor.



ESCAPAR DE UNA AVALANCHA

ESTAS SON TUS POSIBILIDADES DE ESCAPAR
DE UNA AVALANCHA DE PLACA SECA

*Asumiéndose que no hay trampas en el terreno ni doble exposición



En el caso de perder el equilibrio durante el primer momento hay que intentar ponerse en pie para evitar ser arrastrado por la masa de nieve y salir esquiando por encima de ésta.

En la zona de rotura de la placa, la masa de nieve aún no ha tomado velocidad, por lo que hay que intentar apartar los bloques y hacerse camino hasta el flanco de la avalancha mientras nos deslizamos con los esquís.

Si a pesar de todo esto no has conseguido librarte del flujo y la fuerza de la masa de nieve ya te ha liberado de tus esquís, intenta girar como un sacacorchos en sentido oblicuo a la dirección del flujo de nieve (unos 40°) mientras realizas movimientos con los brazos al estilo de la natación de espaldas.

A partir de aquí finaliza el flujo laminar en el movimiento de la placa y comienzan las turbulencias. Si empiezas a notarlas déjate llevar por la corriente con la posición de seguridad en aguas bravas, intentando mantenerte boca arriba y con los pies hacia abajo porque a partir de aquí llegarás a una zona de cabalgamiento (Stauchwall) en la que podrás emerger a la superficie e intentar nuevamente salir en oblicuo hacia el flanco rodando sobre ti mismo.

Si te encuentras bajando con la cabeza hacia abajo puede ser útil intentar clavar el codo en la superficie de deslizamiento de la avalancha para poder pivotar y conseguir adoptar la posición de seguridad antes descrita.

Es evidente que si no hemos conseguido librarnos hasta ahora de la avalancha nuestros esfuerzos deben estar dirigidos a mantener nuestras vías aéreas libres de nieve, para lo que podemos mantener en esta parte el movimiento de subducción nos hará adentrarnos más en la masa de nieve y no tendremos tiempo de prepararnos una cavidad de aire cerca de nuestras vías aéreas antes de la parada.

Las consideraciones hechas en este artículo se basan no sólo en la teoría, sino en la práctica y las declaraciones de supervivientes.

Las otras estrategias previas son llevar el equipo adecuado (sonda, pala y ARVA), un adiestramiento sobre su manejo y elegir unos buenos compañeros de actividad.

Foto:
Fernando Garrido.

LOS GUÍAS DE MONTAÑA Y LA RESPONSABILIDAD CIVIL

CÉSAR PÉREZ DE TUDELA

Guía de alta montaña y abogado
del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid

Hacia una responsabilidad compartida

El tema es el de siempre. Y es necesario seguir planteándolo con la fuerza de la lógica jurídica, que tiene que ser al fin la lógica de la vida.

En mi humilde opinión de jurista decepcionado por el exceso formalismo del Derecho y de su pérdida de sustancia, es poco responsable, en muchos casos, la aplicación por parte judicial del artículo 1.902 del Código civil: «El que por acción u omisión causa daño a otro, interviniendo culpa o negligencia está obligado a reparar el daño causado».

En el caso de los guías de montaña, el daño no lo causa el guía, si no la montaña, que es un ente abstracto y en muchos casos imprevisible y nunca sujeto de obligaciones

El error es que la moderna doctrina sea objetiva: «El autor del daño responde haya o no tenido culpa en el mismo. Debe indemnizar sólo por haberlo causado». (Resarcir a quien soporta el daño por el mero hecho de sufrirlo). (Máxima protección de las víctimas de sucesos dañosos).

La realidad práctica es la forma en la que se producen los fallos judiciales, siempre la tendencia **a favor de las víctimas**.

Pero las víctimas en muchos casos, y especialmente en la práctica del alpinismo, pueden ser también alpinistas que saben adónde van, los riesgos que pueden correr y asumir; y por tanto, aunque se hagan acompañar de un guía que les ayude y asegure, no pueden quedar al margen de la responsabilidad si las circunstancias les convierte en víctimas

La responsabilidad civil, objetiva o por riesgo, es o puede ser injusta.

Que el causante de los hechos responda por haberlos ocasionado, aunque no haya tenido la culpa de su producción, no me parece correcto, aunque mi opinión contraste con la corriente dominante.

Alegar que para las actividades peligrosas, como el alpinismo, están los seguros obligatorios (el seguro el que indemniza socializando los riesgos) me parece un recurso fácil y muy discutible aunque en esta sociedad materializada y mercantil sea ampliamente aceptado.

La culpa es la torpeza o negligencia en el obrar.

La diligencia es hacer con cuidado la prevención minuciosa de todos los posibles efectos de cada acto.

Si se analiza el artículo 1.902 citado veremos que:

«La persona responsable debe probar que adoptó las medidas de precaución posibles para evitar el daño».

«La persona que crea en su propio beneficio (¿el guía de montaña crea una situación de riesgo?) una situación de riesgo debe poner todos los medios a su alcance para evitar los daños».

El riesgo en la montaña es una realidad innegable. Y el guía no puede ni debe soportar el peso de su responsabilidad. El alpinista que ha contratado los servi-

cios de un guía es también partícipe de la misma responsabilidad en el obrar. De hecho sabe los riesgos a los que deberá someterse, aun cuando el guía realice una prevención minuciosa de la situación y condiciones de la montaña. La situación de riesgo, si no media imprudencia o negligencia del guía, no la crea éste, si no que está implícita en las circunstancias muchas veces imponderables de la alta montaña.

Por tanto la actual petición del estudio, por parte de las asociaciones de guías, entre ellas la AEGM, solicitando el concurso de responsabilidades para ambas partes, es una lógica aspiración que a mi juicio es justa. Ambos, guía y contratante, asumen de forma compartida la responsabilidad ante lo que la actividad de montaña pudiera deparar. No era tan ilógica e injusta la vieja «teoría del riesgo aceptado» de los antiguos alpinistas de la época del alpinismo heroico.

Ya lo dijo aquél alpinista y jurista francés, que yo conocí, Henry le Breton: «Cuando el Derecho penetre en los dominios del alpinismo será un sacrilegio». (Del libro «Derecho de la montaña», Desnivel, 1996).

www.cesarperezetudela.com



LA PRESIÓN DEL GRUPO Y LA TOMA DE DECISIONES EN EL GUÍA DE MONTAÑA

JAVIER GARRIDO VELASCO

Guía de Alta Montaña
Licenciado en Psicología
Miembro de la AEGM

INTRODUCCIÓN

El guía de montaña en cualquiera de sus especialidades tiene que estar tomando decisiones complejas en situaciones de riesgo en muchos momentos. La presión de los clientes, del grupo, está siempre presente al tomarlas.

Los guías de montaña debemos ser conscientes de la presión que el grupo ejerce sobre nosotros, muchas veces sin que nos demos cuenta de ello.

Este sencillo artículo pretende llamar la atención sobre esta faceta de nuestro trabajo para que nos ayude a pensar sobre los efectos negativos de no ser capaces de liberarnos de esta presión.

¿Bajo o no bajo?, ¿subo o no subo?, ¿salgo del refugio o me quedo en él?

Estas son las preguntas normales que, en silencio, se plantea el guía en la montaña, en los barrancos cada mañana y cada paso.

Nos movemos en un terreno, la mon-

taña y los barrancos, con unas características muy especiales:

- Es un medio no controlado por el hombre (o poco controlado).
- Es un medio con peligros objetivos y subjetivos.
- Es un medio en el que nos encontramos solos para tomar las decisiones, con algo de ayuda de la tecnología pero a veces incluso sin ella.

GRUPO Y LIDERAZGO

En la montaña, el guía es el líder del grupo. Debe ejercer ese liderazgo para que el grupo funcione. Puede tomar varios sistemas de liderazgo:

- **Democrático:** en las decisiones de menor importancia que afecten especialmente al ambiente del grupo.
- **Autoritario:** en los momentos de dificultad y de riesgo (gestión del riesgo).
- **Dejar hacer:** en los momentos de descanso, de ocio, para liberar de presión al grupo.

Pero el líder es una persona y se deja influir por el grupo

En muchas situaciones de la vida, los miembros y también los responsables de un grupo, reciben presiones de los miembros del grupo que les hacen tomar decisiones diferentes a las que consideran adecuadas.

Un joven y su grupo de iguales: la pertenencia al grupo, el afán de protagonismo, el superar las «pruebas de valor», etcétera, hacen, en ocasiones, que el joven tome decisiones erróneas.

Podemos dividir las presiones que recibe el guía de montaña siguiendo este sencillo esquema:

1. EXTERNAS

– **Económicas:** «Si no hago la actividad, no cobro».

– **De los propios compañeros:** «Otros guías en el refugio o al inicio del Barranco».

– **De los miembros del grupo:** «Hemos venido hasta aquí para no hacer nada».

– **De los miembros del grupo:** «Hay otros grupos que lo hacen».

2. INTERNAS

– **Imagen:** «Si no hago la actividad dirán que no soy competente».

– **Autoestima:** «Tengo competencia suficiente para hacer la actividad».

Podemos decir, que hay dos grandes corrientes entre los guías en este aspecto:

– **Siempre hay una solución técnica para un problema en la montaña.**

– **Teoría de la renuncia: hay veces que no se pueden hacer determinadas cosas en la montaña.**

¿Qué podemos hacer para frenar esta presión y tomar decisiones basadas en lo que creemos es lo mejor para el grupo?

En el momento de la toma de decisiones, la mente del guía debe estar un momento en blanco. El guía debe «aislarse» psicológicamente del grupo y el entorno.

La toma de decisiones deberá basarse sólo en criterios técnicos y de gestión del riesgo.

A partir de allí, comenzará el momento de la toma de decisiones.

Pero hay algunas cosas que pueden ayudar previamente ante las presiones; las dividimos según el esquema realizado anteriormente:

1. Ante las presiones EXTERNAS:

– **Económicas:** El contrato con el cliente donde se aclara la responsabilidad y las exigencias que puede tener el cliente.

– **De los propios compañeros:** INFOPOINT o la comunicación entre profesionales y el corporativismo positivo.

– **De los miembros del grupo:** valorar la actividad completa y no sólo el objetivo (cima, etcétera).

– **De los miembros del grupo:** cada grupo es uno y la decisión es individual del guía.

2. Ante las presiones INTERNAS:

– **Imagen:** la competencia se demuestra especialmente en la gestión del riesgo y en el dominio de la técnica.

– **Autoestima:** la autoconfianza como clave del trabajo del guía y la aceptación de la teoría de la renuncia.

El trabajo principal del guía es gestio-

nar el riesgo inherente a nuestra actividad y ello requiere:

- **Competencia técnica.**
- **Equilibrio psicológico.**
- **Capacidad de Gestionar al grupo.**
- **Capacidad de aislarse en el momento de la toma de decisiones (mente en blanco).**

Y todo ello para la toma de decisiones adecuada libres de la presión del grupo.

