

Asociación Española de Guías de Montaña

Boletín N° 0

1º Semestre de 1997

Miembro de la Unión Internacional de Asociaciones de Guías de Montaña
Miembro de la Plataforma Europea de Guías-Acompañantes de Montaña



AEGM



**BOLETIN OFICIAL DE LA ASOCIACION
ESPAÑOLA DE GUIAS DE MONTAÑA.
Nº 0. SEMESTRE 1º DE 1.997.**

SUMARIO:

*** *Presentación.*** Por Jorge Vicens, Presidente de la A.E.G.M.

-Artículo: Historia de los Guías de Montaña en el mundo y España.
Historia y formación de la A.E.G.M. Representaciones nacionales e Internacionales.

*** *Comisión de Guías de Alta Montaña.***

-¿Qué es, cuáles son sus funciones y quién la compone? Por Javier Garrido Velasco.

-Asamblea de Delegados y Comisión Técnica de Zermatt.

-Reunión Comisión Europea de Guías de Montaña de Chamornix.

-Comisión Técnica de Noruega.

-Artículos:

«Las avalanchas y el trabajo de los guías» (Werner Munter) Por Patxo Dávila.

«Conducción de clientes en esquí Nórdico. Noruega. Por Leo Sansebastián.

*** *Comisión Guías Acompañantes.***

-¿Qué es, cuáles son sus funciones y quién la compone? Por Mariano Valles

-Reuniones habidas.

-Informaciones de interés.

*** *Secretaría.***

-Servicios de la Asociación

**Asociación Española
de
Guías de Montaña**

**Boletín nº 0
1º semestre de 1997**

**Coordinación:
Javier Garrido**

**Elaboración:
Javier Garrido
y
Patxo Dávila**

**Maquetación:
Patxo Dávila**

**Colaboran en
este número:
Jorge Vicens
Mariano Valles
Leo Sansebastian**



PRESENTACIÓN

Por Jorge Vicens Hualde. Presidente

Por fin un viejo proyecto de la A.E.G.M., el boletín ve la luz con este número 0. Nunca es tarde si la dicha es buena... dice el refrán.

Como coordinador de la publicación, nuestro dinámico miembro de la Junta Directiva Javier Garrido espera con impaciencia la avalancha de artículos para el próximo número. La vocación de continuidad y crecimiento con la que nace el boletín sólo podrá cumplirse con la colaboración activa de un buen número de asociados, cuantos más mejor. El primer paso es importante pero los siguientes lo son aún más.

Todo tiene cabida en estas páginas: noticias, opinión, artículos técnicos, bolsa de trabajo, etc. En cualquier caso confío en que servirá para mejorar la comunicación entre asociados y Asociación, algo que muchas veces se ha echado en falta. Un atractivo proyecto que comienza modestamente. Pero crecerá y se perfeccionará y, con toda seguridad, llegará a ser algo imprescindible en nuestra Asociación.

Somos un colectivo profesional pequeño, complejo y con muchos problemas pendientes de resolución. Prácticamente nuestras únicas armas efectivas son la ilusión, la imaginación y la autoconfianza en nuestras capacidades. Pero no subestimemos estas armas porque son formidables. Con ellas hemos comenzado a conseguir resultados, y con ellas tendremos que seguir trabajando hasta disponer de otros medios.

Cuatro años de vida de la Asociación puede parecer muy poco en comparación con las de otros países con mucha más historia y tradición. Hoy no somos menos que nadie pero ambicionamos mucho más.

Y lo vamos a conseguir.

Jorge Vicens Hualde
Presidente A.E.G.M.



HISTORIA Y FORMACIÓN DE LA AEGM

Se me ha pedido que haga un artículo breve sobre la historia de la Asociación. Estoy seguro que una gran parte de los asociados, al menos de los «viejos», la conocen como mínimo tan bien como yo (al fin y al cabo no podemos presumir de una historia precisamente larga): pero al parecer algunos de los nuevos socios y no pocos de los veteranos, manifiestan un clamoroso despiste sobre el tema. No es para reprochárselo pero no está tampoco de más conocer algo del tema. Intentaré no aburrirlos demasiado con fechas y datos exactos, ya habrá tiempo para hacer un manual cuando cumplamos doscientos años.

Toda historia, por pequeña que sea, tiene sus antecedentes y esta no iba a ser menos. No temáis, no me voy a remontar al Paleolítico. Por algún momento hay que empezar y he elegido un vago «hace más de 25 años» para comenzar el relato. Ya habíamos conocido el «600», las suecas de benidorm, algún plan de desarrollo, las primeras expediciones españolas extraeuropeas «oficiales», la muerte de Rabadá - Navarro en el Eiger, la creación de los G.A.M.E... Aún «vivían» los clubes de montaña, todo el mundo estaba federado y tenían en su mesilla de noche «Hielo, Nieve y Roca» de Gastón Rebuffat. Por supuesto aún no se hablaba de escalada deportiva.

Algunos jóvenes pensaron que podían transformar su afición en trabajo, la federación también. Los jóvenes se liaron la manta a la cabeza y emigraron a las montañas desde Madrid, Barcelona, Bilbao o Valencia; la Federación creó la Compañía Nacional de Guías de Montaña, con reglamentos, cursos y el reconocimiento más o menos expreso de la administración.

Con diploma de guía de la Compañía Nacional o sin él, estos jóvenes tenían una cosa en común: las pasaron canutas para conseguir clientes y organizar su trabajo mínimamente. Eran sin duda muy entusiastas e independientes, pero con frecuencia tenían que usar el viejo recurso del sablazo a amigos, parientes o desprevenidos, para llenar provisionalmente el estómago o el bolsillo (algunas cosas parece que persisten desde el comienzo de los tiempos).

La Compañía Nacional de Guías se disolvió sin haber conseguido el reconocimiento de los guías de los países alpinos o con tradición de la profesión. La Fede-



ración abandonó su proyecto y los jóvenes siguieron erre que erre. Su número aumentaba poco a poco y su situación mejoraba a duras penas. Los clientes aumentaban, pero también la competencia sana e insana y toda clase de problemas relacionados con la profesión. Se crearon compañías, cooperativas y pequeñas empresas con mayor o menor éxito, pero con la tendencia endémica a la precariedad y a la fugacidad. Las cosas llegaron a complicarse de tal manera y tan rápidamente que pronto se hizo patente la necesidad de ponerse de acuerdo en algo entre todos. Cuestión harto delicada si pensamos no sólo que estamos hablando de gente de monte, dispersa y poco habituada a proyectos comunes; es que además estaban repartidas por todo el Estado (entre tanto, ya éramos demócratas y autonómicos). Entonces, surgió una primera Asociación que se llamaba exactamente igual que la nuestra: Asociación Española de Guías de Montaña; sus fundadores, compañeros nuestros hoy en día, fueron Juan Bazán y Miguel Angel Vidal. Esta Asociación se disolvió hace dos años para que pudiera existir la actual A.E.G.M., ya que el nombre estaba registrado para la anterior. debemos agradecerlo a sus primeros fundadores.

Algo después, surgieron dos asociaciones profesionales, una, de ámbito estatal, la Asociación de Profesionales de la Montaña; y otra de ámbito regional. Una y otra operaron independientemente durante bastante tiempo sin conseguir un acercamiento a pesar de que intentos los hubo.

Entre tanto, fuera de nuestro país, los profesionales extranjeros comienzan a interesarse por lo que ocurre aquí. España puede ser diferente, pero no debe serlo en lo que se refiere a la profesionalidad, capacidad, formación y control de la actividad de sus guías. Especialmente cuando lo que se avecina es el libre tránsito de los profesionales en el espacio europeo y cuando los guías ensanchan su campo de acción cada vez más, fuera de sus lugares de origen, llegando a todas las regiones montañosas de la tierra. Los contactos entre profesionales de un lado y de otro de los Pirineos son espontáneos e inevitables. la actividad de los Guías españoles no puede pasar desapercibida en los Alpes u otros macizos por muy discreto que se sea.

Los Acompañadores franceses conocen bien a sus colegas españoles, con los que tienen buenas relaciones de amistad e incluso comerciales. Así es como Juan Bazán de la Asociación Aragonesa, es invitado a informar de la situación española ante



la recién creada Plataforma Europea de Acompañadores de Media Montaña. También los Guías de Alta Montaña son informados.

Por otra parte la A.P.M., había estado negociando con la F.E.M. la posibilidad de presentación de los profesionales españoles en el extranjero. Especialmente a través de Jordi Pons, que ya había tenido

un papel decisivo en la antigua Compañía Nacional de Guías y tenía un declarado interés personal en el tema de los Guías; se tomó el asunto con ganas. Sus numerosos y buenos contactos en la U.I.A.A. y sus amigos en la U.I.A.G.M. le convertían en la persona idónea para esta tarea.

Desde el primer momento se hace patente que desde fuera están interesados en hablar con nosotros, pero no saben con quien hablar, hace falta un interlocutor válido y único, Hay que intentar agrupar a los profesionales ya asociados en las dos asociaciones existentes y engrosarlos con el mayor número de los que quedan a su aire.

Es convocada una reunión en Madrid a la que son invitadas las asociaciones y todo aquél particular o colectivo que se pretende profesional. Una reunión, abierta donde las haya, con un variopinto y multicolor muestrario de nuestro colectivo. El resultado de esta reunión es la creación de la mesa nacional de Guías y Acompañantes de Montaña, con el objetivo de conseguir los estatutos de una nueva asociación que pueda representar a todos. Las discusiones llegan a ser interminables, pero por lo menos se consigue enviar un delegado permanente para los trabajos de la Comisión Europea de Acompañantes de Media Montaña y firmar en su nombre el Documento resultante de estos trabajos.

Al final se llega al acuerdo de fundar una Federación de Asociaciones, con el grueso de efectivos provenientes de la A.P.M. y la Asociación Aragonesa, con el complicado nombre de la Unión Española de Asociaciones de Guías y Acompañantes de Montaña. Los estatutos tuvieron que ser encargados a la F.E.M. y nunca fueron aceptados por el registro de asociaciones por defectos formales, por lo que en realidad no llegó a existir legalmente.

Aún así, la U.E.A.G.A.M. con la Presidencia de Paco Palacios, que había sido el Presidente y motor de la A.P.M. desde su fundación, inició dos de las gestiones más decisivas de la historia reciente: el primer curso para la titulación de Guías de Alta Montaña en ejercicio profesional por parte de la F.E.M. y el primer contacto con la U.I.A.G.M. que tuvo lugar con la presentación de Paco Palacios por parte de Jordi Pons.



La historia de la U.E.A.G.A.M. fue corta y con frecuencia dolorosa y turbulenta. Pero nuevos personajes, con ilusión y capacidad renovadas se añadieron al proceso de nacimiento, salvándolo de algo que parecía que no iba a llegar a nacer. Mención especial en este sentido merece la actuación de Felipe Uriarte, Koldo Aldaz y otros pocos que, tras una tormentosa asamblea en Belagoa, fueron capaces de no dejarse llevar por el sentimiento general de desánimo y cogieron el carro para tirar de él. Finalmente se convocó una Asamblea constituyente en Zaragoza. Allí se aprobaron los Estatutos de la A.E.G.M., esta vez asociación de personas físicas y no de asociaciones y se eligió a la primera Junta Directiva. Los estatutos fueron aceptados en el registro de asociaciones del Ministerio de Trabajo (esta vez sí) y la Asociación Española de Guías de Montaña quedó formalizada legalmente. Seguidamente se realizaron el 2º y 3º Curso de Titulación de Guías de Alta Montaña. los cuatro cursos para Guías Acompañantes de Montaña, la adhesión a la U.I.A.G.M., la firma del convenio de colaboración con la F.E.D.M.E, la firma por parte de la A.E.G.M. del documento de la Plataforma Europea de Guías de Montaña y el inicio de las gestiones y proyectos en curso. Cuatro años y dos Juntas Directivas, es el resumen de una corta historia que sólo es posible entender con sus antecedentes.

Una corta historia no por ello menos apasionante para todos los que nos ha tocado vivirla más activamente; llena de personajes como Toño Ubieto, Erik Pérez, Juan Carlos Gómez, Jose Luis García, Patxo Dávila, y tantos otros que han tenido una participación decisiva en ella (perdonadme si no puedo nombrarlos a todos).

Y colorín colorado este cuento doy por terminado. Que ya me he pasado del espacio asignado. Otros vendrán por detrás que lo cuenten mejor y más seriamente.

Jorge Vicens Hualde.



COMISIÓN DE GUÍAS DE ALTA MONTAÑA

¿ Qué es y qué funciones tiene ?

La Comisión Técnica de Guías de Alta Montaña es el órgano técnico de la Asociación en los temas referentes a los Guías de Alta Montaña.

Tiene su homólogo en la misma Comisión Técnica de la U.I.A.G.M., de la que formamos parte.

Se compone de varios Guías de Alta Montaña de nuestra Asociación que colaboran en ella de forma habitual asistiendo a las Comisiones Técnicas de la U.I.A.G.M (2 veces al año) y asesorando a la Asociación en temas técnicos.

Sus funciones principales son:

- Integrarse y colaborar en la Comisión Técnica de la U.I.A.G.M.
- Aportar lo que allí se trate al resto de los asociados.
- Elaborar programas de formación continua para los asociados.
- Asesorar a la Comisión Académica A.E.G.M - E.E.A.M en temas técnicos de Guías de Alta Montaña y en la elaboración de planes de estudio y diseños curriculares.
- Todo lo relacionado con temas técnicos en lo referente al trabajo del Guía de Alta Montaña.

En estos momentos la Comisión Técnica está formada por Javier Garrido como Presidente, Patxo Dávila para los temas de Alpinismo, Leo Sansebastián para el esquí de montaña y Jordi Tossas para la escalada en roca.

Será importante contar con nuevas personas para evitar el desgaste propio del trabajo asociativo.

Últimas reuniones de la U.I.A.G.M.

Como hemos dicho hay dos reuniones anuales; una en primavera y otra en otoño. Las últimas han sido en Otoño del 96 en Zermatt y posteriormente en Febreo del 97 en Noruega.

También ha habido una reunión extraordinaria de la Comisión Europea de Guías de Alta Montaña en Chamonix para hablar de temas referentes a la formación y unificación de mínimos formativos en diferentes países.

En la reunión de Zermatt, se trataron muchos temas. Os nombramos los principales a continuación:

- Admisión de Eslovaquia como nuevo miembro de la U.I.A.G.M.
- Repaso de los progresos realizados por todos los países aspirantes a ingresar en la Unión Internacional. Sobre esto informaron los padrinos de cada país.



- Temas relativos al trabajo y formación en cañones por parte de los Guías de Alta Montaña.
- Adquisición como propia de la Plataforma Europea de Guías por parte de la U.I.A.G.M.

Fué especialmente emotivo la admisión de Eslovaquia, aunque esto último se hizo al día siguiente en la Asamblea de Delegados.

Comisión Técnica de Noruega.

Por: Leo Sansebastián. Guía de Alta Montaña U.I.A.G.M. Representante A.E.G.M.

Se celebró la reunión anual de representantes de Comisiones Técnicas de países miembros de la U.I.A.G.M. en Finsen (Noruega), del 23/02 al 01/03 de 1.997. Asistieron representantes de: Noruega, Suiza, Austria, Italia, Alemania, Gran Bretaña, Eslovenia y España.

Tema técnico:
Travesías de Esquí Nórdico.

Programa:

- Día 24/02: Recepción en Finse: Traslado al refugio con esquís (de noche).Cena.Formación de grupos de trabajo.
- Día 25/02: Reunión: Presentación de delegados. Presentación del programa.
Pequeña excursión y adaptación al material.
Trineo de rescate.
Ideas generales del entorno.
Compra y reunión para los días de travesía.
- Día 26/02: Cambio de programa debido al mal tiempo.
Traslado a la estación de Finse con esquís. Traslado a Gol en tren.
De Gol a Hemsedal en autobús.
En Hemsedal excursión por el bosque hasta una cabaña. Pernocta allí.
- Día 27/02: Regreso a Hemsedal con esquís. Traslado en bus a Skogshorn (montaña de la zona).
Subida con esquís hasta la zona de acampada. Ideas y prácticas de orientación en el terreno.
Cavar cuevas por grupos. Pernocta en las cuevas y en el refugio vivac.



- Día 28/02: Televisión: Reportaje grabado para la T.V. Noruega.
Tema técnico del día: orientación y conducción de grupos en días de mala visibilidad y climatología adversa. Reunión y comentarios en grupo.Acampada en tiendas sobre la nieve.
- Día 01/03: Traslado con esquís hasta la carretera. Traslado a Hemsedal en bus.
Subida de nuevo hasta la cabaña del bosque. Comida y reunión.
Bajada a Hemsedal con esquís. Traslado a Gol en autobús. Gol - Oslo en tren.
- Día 02/03: Regreso a España.

Como se puede apreciar en los cambios descritos, debido al mal tiempo en la zona de Finse, nos tuvimos que trasladar a zonas más bajas, cambio que conllevó bastantes idas y venidas con esquís, coches, autobús, etc. Esta pérdida de tiempo, afectó también a no poder desarrollar el tema técnico previsto en toda su extensión. De todas formas, vimos algunas cosas curiosas que tratamos en el informe técnico.

Asamblea de Delegados en España (Valle de Tena) en primavera de 1.997.

Se está celebrando los días 13-15/06/97. Se decidió en Zermatt que España organizara esta Asamblea y elegimos el Valle de Tena por su accesibilidad a algunos aeropuertos y a la frontera.

Se ha preparado un programa alternativo de actividades para que los Guías de otros países y sus familias conozcan el Pirineo y la Sierra de Guara.

Al final de esta semana de actividades que va del 09 al 13/06/97, se reúnen todos los Delegados para la Asamblea del día 14.

Os informaremos de cómo se ha desarrollado todo en el número 1 de Otoño.

Curso de formación continua de técnica de esquí.

Se celebró en Candanchú la semana del 13 al 17 de Enero de 1.997. Asistieron 9 Guías de nuestra Asociación con diferentes perfiles profesionales. El curso se desarrolló con un gran ambiente, aprovechamiento y satisfacción por parte de los participantes. Se trató que tuviera un enfoque eminentemente práctico y profesional y ello fue valorado por los Guías.

La conclusión final fue que hay que organizar más reciclajes de este tipo dentro de nuestra Asociación ya que podemos afinar más en las reales necesidades formativas de nuestro colectivo.



LAS AVALANCHAS Y EL TRABAJO DE LOS GUÍAS

Durante la celebración de la Comisión Técnica de la U.I.A.G.M. celebrada en Zermatt el pasado otoño, tuvimos la oportunidad de asistir a una interesante conferencia del Guía de Alta Montaña y especialista en avalanchas suizo Werner Munter. En la misma nos comentó su particular forma de interpretar los datos contenidos en los boletines de prevención de avalanchas.

Aportó datos curiosos, como la posibilidad de seguir saliendo a la montaña incluso cuando los boletines de avalancha dan riesgos muy altos de avalancha, eligiendo cuidadosamente la orientación de las pendientes a recorrer, así como la inclinación de las mismas.

También comentó que muchos de los datos recogidos por las personas que elaboran los boletines nivológicos no son reales, dado que normalmente nosotros nos movemos en terrenos en pendiente, y habitualmente las mediciones se realizan en zonas prácticamente llanas, por lo que no son de total aplicación para nosotros.

Así mismo nos explica que el único método fiable de prevención para nosotros es la realización de una cuña deslizante en una pendiente de similares características en cuanto a altitud, inclinación y orientación a la que tenemos que recorrer.

Nos habla del método llamado del 3X3 y del sistema de reducción de riesgo utilizado por él. Este método del 3X3, es un sistema mediante el cual establece una serie de filtros para conocer el riesgo real de avalancha existente en una zona concreta.

Para ello primero se hace un filtrado de la información disponible a nivel regional: boletín de avalanchas, mapa, publicaciones de itinerarios e informaciones de habitantes de la zona en cuestión que sean fiables. También hay que tener en cuenta en esta fase el factor humano, ¿quién viene con nosotros?

En segundo lugar se realiza un filtro de la información disponible a nivel local en lo referente a la nieve, meteo, tipo de terreno.

En tercer lugar se realiza un filtro de zona, es decir, inclinación más fuerte de la pendiente, cohesión de la nieve, resistencia al cizallamiento (cuña deslizante).

Mediante estos sistemas consigue minimizar el riesgo y saber si puede o no realizar una salida determinada.

Dado que nos pareció un sistema interesante, hemos traducido la "Guía para la apreciación del peligro de avalancha" para que todos podamos utilizarla si nos parece conveniente.



Asociación Española de Guías de Montaña

Guía para la apreciación del peligro de avalancha

Edición de 1994

Recomendaciones para los alpinistas y practicantes del esquí de montaña.

Elaborado por Werner Munter, Guía de Alta Montaña, Berna, en colaboración con la Asociación de Guías de Montaña de Suiza (SBV).

Traducción: Pablo Dávila de la Comisión Técnica de Guías de Alta Montaña de la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM).



Formula 3 x 3 para la apreciación global 1

1. Filtro regional: planificación de la salida en casa
Boletín de avalanchas y boletín meteorológico. Evolución de la capa de nieve durante el invierno.
Mapas y publicaciones de descripción de itinerarios, informaciones dadas por habitantes de la región competentes.

Factor humano: ¿quien viene con nosotros? (número / nivel de conocimientos / disciplina / experiencia alpina / condición física / salud / equipo y material). Ver también pág.. 7.
 En invierno, la **elección de la salida** dependerá de las condiciones meteorológicas y de avalanchas, y no de la programación de salidas que tengamos. ¡Las informaciones que nos lleguen a través de los habitantes de la zona deben ser apreciadas con una sana desconfianza!

El método de reducción del riesgo combina los tres criterios.

2. Filtro local: elección del itinerario y de la huella en el terreno

Nieve: signos de alarma («woum» y fisuras al pasar sobre la capa de nieve, placas de nieve que caen espontáneamente y que caen a distancia) / cantidad crítica de nieve fresca / acumulaciones recientes de nieve fresca / condiciones generales de innivación.
Tiempo: visibilidad / temperatura (evolución previsible) / viento / nubosidad / precipitaciones.
 ¡El frío conserva una situación peligrosa ya existente!
Tiempo: visibilidad / temperatura (evolución previsible) / viento / nubosidad / precipitaciones.
Terreno: pendiente / orientación / situación próxima de una cresta / relieve / vegetación.
 ¡La mayor parte de los accidentes se producen en zonas muy empinadas, a la sombra y próximas a las crestas!
 ¡El bosque claro no protege de las avalanchas!
 ¡Las huellas de esquís y de animales no garantizan seguridad de cara al desencadenamiento de las avalanchas!

3. Filtro de zona: apreciación de la carga admisible de la capa de nieve en una pendiente aislada «ir o no ir» / decisión sí o no

¡En caso de duda, apreciación de la estabilidad de la capa de nieve con el perfil de nieve y la cuña deslizante! (= medida puntual con transcripción, ver pág.. 8).

Pendiente: La zona más empinada de la pendiente es determinante
Cohesión: Nieve fresca unida o no (test de la pala)
Resistencia de base: Resistencia de base al cizallamiento (cuña deslizante)
 ¡Ver los valores críticos en la pagina 11!

Grado de carga	Test de carga. La cuña desliza...	Tipo de estabilidad
Espontanea parcial total	durante el aserrado (sin carga adicional) al ser cargada con precaución con esquís bajo la carga completa del esquiador	debil: la pendiente no debe ser atravesada
Flexiones salto sobre el lugar	al hacer flexiones energicas (4x) al hacer saltos sobre el lugar (4x)	media: prudencia (pag. 11)
Salto desde lo alto	1º, salto de una persona 2º, salto de dos personas no desliza (no hay rotura por cizallamiento)	elevado



Estrategia de los tres filtros 2

Desgraciadamente aun no existe hoy en día un método científico fiable para la apreciación de la estabilidad de una pendiente. La estrategia de los tres filtros, basada en la formula 3 x 3, ha sido desarrollada para alcanzar una seguridad aceptable a pesar de las informaciones contradictorias, las lagunas y los efectos del azar. Si nosotros no recorremos más que las pendientes que hayan «pasado» los tres filtros, el riesgo residual sera humanamente aceptable.

Método de reducción

El método de reducción forma parte del filtro regional de la formula 3 x 3. El potencial de riesgo de la región (según el boletín) es reducido hasta que el riesgo residual corresponde al de una salida mediana de verano. La salida debe ser planificada con un mapa topográfico 1:25000. En lo que concierne a la pendiente máxima autorizada, es la **declividad máxima, medida entre 2 curvas de nivel con la ayuda de la regla especial** editada por SOLOTHURNER HANDELSBANK (ver pág.. 10) la que es determinante.

$\text{Riesgo residual} = \frac{\text{Potencial de riesgo}}{\text{factor reduc.} \times \text{factor reduc.}} \leq 1$	BOLETIN	DEBIL: POTENCIAL 2 LIMITADO: POTENCIAL 4 MARCADO: POTENCIAL 8
---	----------------	---

Algunos factores de reducción pueden ser combinados. En tal caso se multiplican. El resultado de la multiplicación bajo la barra de fracción debe ser al menos tan grande como el potencial de riesgo. Con «riesgo fuerte» (nivel 4) se renuncia generalmente a las pendientes empinadas superiores a 30°. Por ejemplo: riesgo marcado (potencial 8) y 7 personas.
 Pendiente SW Factor de reducción 3
 No más de 40° Factor de reducción 2
 Frecuentemente recorrido Factor de reducción 2 } 3 x 2 x 2 = 12, es decir, por debajo del limite

1.	En todas las exposiciones no más alla de 35°	Factor de reducción 6	RENUNCIAR
2.	No más alla de 35° en el sector NORTE (NW-N-NE) y no más alla de 40° en las otras regiones	Factor de reducción 3	
3.	No más alla de 40° en todas las exposiciones	Factor de reducción 2	
4.	Renunciar al sector NORTE (NW-N-NE)	Factor de reducción 2	COMPORTEMIENTO
5.	Renunciar a la mitad NORTE (WNW-N-E) } si el nº 2 no ha sido ya utilizado	Factor de reducción 3	
6.	Limitación a las pendientes recorridas frecuentemente (ascensiones de moda / no se aplica a la nieve mojada)	Factor de reducción 2	COMPORTEMIENTO
7.	Distancias de seguridad	Factor de reducción 2	
8.	Pequeños grupos (2 a 4 personas)	Factor de reducción 2	
Verificar el boletín (solamente por guías de montaña y especialistas en avalanchas poseedores de una gran experiencia y que observen la evolución del manto nivoso durante todo el invierno)		Factor de reducción 2	



Observaciones sobre la utilización del boletín oficial de avalanchas

3

1. El boletín es una herramienta indispensable para realizar en casa la planificación de una salida, si se esta lejos de la región en que se va a llevar a cabo. Para la apreciación muy local de la pendiente a atravesar («ir o no ir»), no es suficiente: para esta apreciación, deberemos recurrir a nuestras propias observaciones del terreno y a un análisis de la estratigrafía del manto de nieve.

2. En Suiza, el boletín se establece cada viernes, y si es necesario es completado por boletines intermedios. La publicación tiene lugar entre las 10h 30' y las 11h 30'. El porcentaje de acierto es aproximadamente de un 70% para el día de publicación. El esquiador de montaña que parte pronto por la mañana, dispone en el mejor de los casos, del boletín del día precedente, con un porcentaje de acierto del 60 al 65%; ¡es decir que para el montañero uno de cada tres boletines es falso o llega demasiado tarde! Si ha nevado durante la noche, se puede comparar por si mismo el boletín oficial con la altura de nieve fresca (ver pagina 13).

3. La altitud relativamente baja de los puestos de comparación (1200-1800 m.) permite elaborar un boletín exacto hasta aproximadamente 2500m. Por encima es necesario contar con un factor de incertidumbre.

4. Es necesario no subestimar en ningún caso el riesgo «limitado» (grado 2), ya que aproximadamente un tercio de los accidentes mortales en avalanchas tienen lugar en estas condiciones de grado de riesgo mínimo.

5. Riesgo de placas de nieve no significa que no hay que esperar más que pequeñas avalanchas. Solo las avalanchas en placas presentan unos deslizamientos de grandes superficies; esto es por lo que casi todas las grandes avalanchas (tanto las avalanchas de nieve polvo como las avalanchas de fondo) son placas de nieve en su zona de ruptura. ¡Riesgo de deslizamiento de placas de nieve equivale siempre a peligro de muerte! Incluso las pequeñas placas de nieve son muy peligrosas: ¡una mini placa de nieve de dimensiones 20 x 30 x 0,35 m. pesa aproximadamente 40 toneladas!

6. Si dos regiones próximas no tienen el mismo grado de peligro, no hay que olvidar que las fronteras de cada región son elásticas y que estas regiones (en función de la dirección y de la fuerza del viento durante las nevadas) pueden entremezclarse sobre varios kilómetros. Por tanto, es particularmente importante el hacer una interpretación crítica de las zonas fronterizas entre regiones geográficas.

7. El boletín se realiza para cada región: las diferencias locales debidas al tiempo y al terreno con la media regional, pueden alcanzar ± 1 grado de peligro.

8. Pueden obtenerse informaciones meteorológicas suplementarias.

En Suiza en el ISM:

En francés: Tfno. 157 52 72 0 En alemán: 157 52 62 0 En italiano: 157 52 82 (informaciones personales las 24 horas del día, en Locarno solamente durante el día; 2 francos suizos por minuto). Previsiones alpinas: Tfno. 157 12 62 48 todos los días a partir de las 17h 30' (0,80 francos suizos por minuto).

En Francia en Météo France: Información nieve y avalanchas: Tfno. 36 68 10 20 Información meteorológica: Tfno. 36 68 02 __* (* código del departamento deseado)

En España: Navarra: Tfno. 906 365 331 Huesca: Tfno. 906 365 332 Cataluña: Tfno. 93 325 63 91

En Italia: Tfno. 461 23 00 30

En Austria: Vorarlberg 5522 1588, Tyrol 512 1588, Salzburg 662 1588, Alta Austria 732 1588 Styria 316 1588, Carintia 463 1588.

En Alemania: Tfno. 89 1210 1210.

16



Regiones meteorológicas y nivológicas de los Alpes suizos

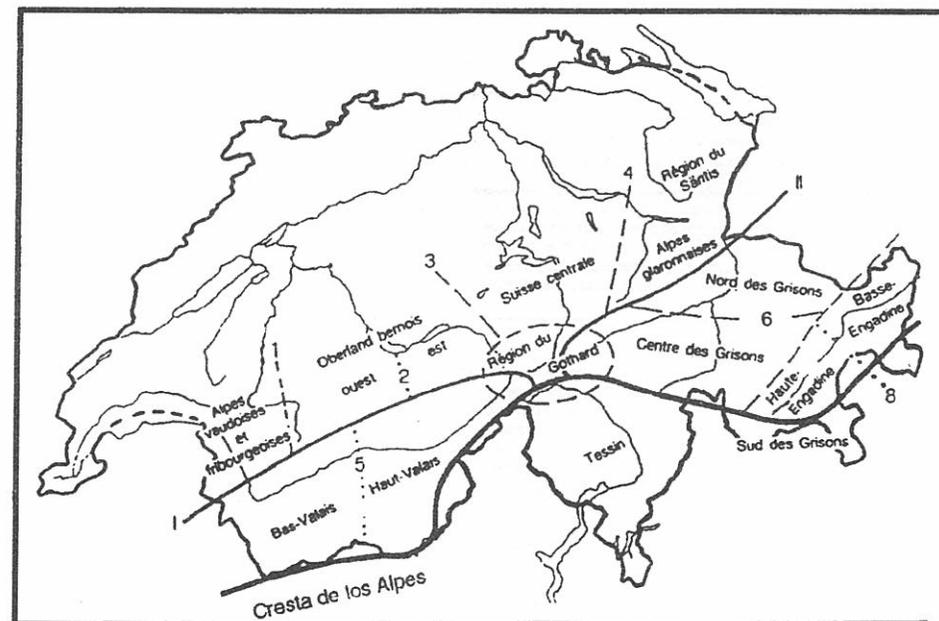
4

Los Alpes suizos pueden dividirse en cuatro regiones principales: **vertiente norte de los Alpes** al norte de las líneas I y II, **vertiente sur de los Alpes** al sur de la cresta principal y las regiones interalpinas **Valais y Grisons**. La **cresta principal de los Alpes** parte del Mont Blanc y pasa por el Grand Combin - Cervino - Monte Rosa - Fletschhorn - Col del Simplon - Monte Leone - Blinnenhorn - Gothard - Rheinwaldhorn - San Bernardino - Splügen - Maloja - Bernina y Ofenpass. La **región de Gothard** se entremezcla con las cuatro regiones principales y comprende el Obergoms, el Grimsel, la Furka, el valle de Urseren, el Göschenalp, el Oberalp, el valle Tavetsch, el Lukmanier, Airolo, Bedretto-Basodino y el Nufenen. El **este de la vertiente norte de los Alpes** comprende los Alpes glaroneses y la región de Sántis, el **oeste de la vertiente norte de los Alpes** comprende el Oberland bernés, los Alpes valdeses y friburgueses.

Si la región con problemas de Samnaun no aparece en el boletín, se la incluye a la Baja Engadina.

- I Cadena de los Alpes berneses del Muveran al Grimsel.
- II Oberalpstock - Tödi - Sardona - Pizol.
- 1 Diablerets - Gummfluh - Vanil-Noir.
- 2 Gspaltenhorn - Schwalmeren - Morgenberghorn.
- 3 Grimsel - Brünig.
- 4 Tödi - Glärmisch.
- 5 Dent-Blanche - Bella Tola - Gemmi.
- 6 Kistenpass - Llanz - Lenzerheide - Flüelapass - Silvretta.
- 7 Septimer - Julier - Albula - Kesch - Gria-letsch - Silvretta - Muttler - Mundin.
- 8 Quattervals - Grialetsch.

Las líneas de demarcación indicadas son, en realidad, zonas fronterizas con un entre-mezclado importante entre ellas.



17



Escala Europea 94 Grados de riesgo	Descripción	Consejos para la preparación de la salida. Limitación del grado de libertad.
1 debil faible gering debole low	Condiciones favorables. Manto nivoso bien estabilizado. Las pendientes peligrosas son poco frecuentes. Estos lugares peligrosos aislados, son a menudo zonas cargadas de nieve venteada proximas a las crestas, o estan en zonas de bosques muy empinados y a la sombra (escarcha de superficie nevada)	Las pendientes peligrosas pueden casi siempre ser evitadas haciendo una optima elección del itinerario. Los debutantes deberían limitar sus salidas a este grado de peligro.
2 limitado limité mässig moderato moderate	Condiciones favorables. Manto nivoso bien estabilizado. Las pendientes peligrosas son poco frecuentes. Estos lugares peligrosos aislados, son a menudo zonas cargadas de nieve venteada proximas a las crestas, o estan en zonas de bosques muy empinados y a la sombra (escarcha de superficie nevada)	Las pendientes peligrosas pueden casi siempre ser evitadas haciendo una optima elección del itinerario. Los debutantes deberían limitar sus salidas a este grado de peligro.
3 marcado marqué erheblich marcato considerable	¡Situación crítica! La estabilidad del manto nivoso es inferior a la media. Las pendientes peligrosas son muy numerosas y presentes en la mayor parte de las exposiciones. Los desencadenamientos de avalanchas espontaneas en pendientes extremadamente empinadas son abituales y caracterizan este grado de peligro. Muchos «woum» en la capa de nieve confirman este grado de peligro. Cuando la altura critica de nieve fresca (ver pagina 7) es alcanzada o en caso de calentamiento brusco. Existe tambien una forma latente ³⁾ . Este grado de peligro se da varias veces cada invierno, pero se vuelve al grado 2 tras varios dias, en total se da aproximadamente una quinta parte del invierno.	Renunciar a las pendientes empinadas que se recorran raramente en las exposiciones desfavorables. Es muy recomendable ascender y descender por el mismo itinerario (renunciar a las travesias). Es aconsejable prestar mucha atención para hacer una traza optima durante la duración de toda la salida y pensar en la posibilidad de que haya desencadenamientos espontaneos a distancia en las zonas muy empinadas, que pueden poner en peligro las zonas de terreno menos empinado. Los alpinistas expertos y capaces de hacer sobre el terreno un analisis preciso de la estabilidad de la cobertura de nieve pueden comprometerse en ciertas pendientes empinadas.
4 fuerte fort gross forte high	¡Gran peligro! Manto de nieve apenas estabilizado. Las pendientes peligrosas son numerosisimas y en todas las exposiciones ⁴⁾ . Los desencadenamientos a distancia son la característica típica. Las placas de nieve espontaneas pueden alcanzar grandes dimensiones y poner en peligro las vias de comunicación y los edificios expuestos. Se da algunos dias cada invierno	¡Atención a los desencadenamientos a distancia al pie de las pendientes empinadas! Renunciar al esquí salvaje fuera de pista y a las salidas alpinas fuera de itinerarios seguros.
5 muy fuerte très fort sehr gross molto forte very high	Peligro enorme. Estabilidad insuficiente del manto nivoso. Las pendientes peligrosas predominan en todos los terrenos. Es normal que haya grandes avalanchas hasta en el fondo de los valles. Se da a continuación de grandes nevadas (más de 1 m.), no persiste generalmente más que unos pocos dias. Raro.	Solo sera posible realizar excursiones de pequeña envergadura y en un terreno poco empinado: por ejemplo, salidas con esquís por las colinas de los Prealpes o del Jura no presentan ningun peligro.

1) Si la estabilidad del manto de nieve disminuye, el numero de pendientes peligrosas aumenta, es decir que la libertad de acción del montañero disminuye. Incluso con un grado de riesgo «débil» es posible asistir al desencadenamiento de una placa de nieve mortal para el montañero, pero la probabilidad es más baja que en los grados 2 o 3. La mayor parte de los accidentes de avalancha que implican a esquiadores se producen con grado de «riesgo marcado».

2) Pendiente: el desencadenamiento de placas de nieve es posible a partir de una pendiente de 30°. Las pendientes de menos de 30° pueden ser consideradas como seguras siempre que no sean puestas en peligro por las pendientes situadas por encima. Pendiente crítica de 30°, ver pagina 10. Pendientes empinadas = todas las pendientes por encima de 30°.

3) Débil constitución del manto nivoso (muy a menudo escarcha de profundidad), difícilmente o no del todo reconocible («disimulado»).

4) Cuanto más importantes son las nevadas y más fuerte es el viento, menos influencia tiene la exposición de las pendientes.



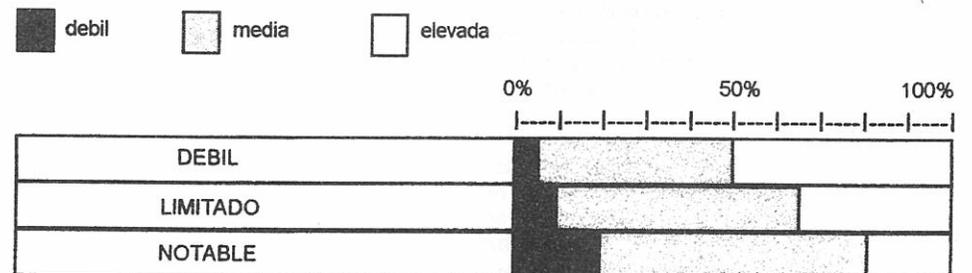
La causa de numerosos accidentes de avalancha reside menos en el error de apreciación de la estabilidad del manto nivoso que en los procesos dependientes de la **dinámica de grupo**. Reconocer, decidir y el comportamiento que se adopta dependen en gran medida de factores síquicos y sociales. La comprensión de los **mecanismos de nuestra sociedad orientada hacia el provecho** es al menos tan importante como el conocimiento de la metamorfosis de los cristales de nieve. Observación:

- el líder, que es el que más arriesga, tiene una mayor estima en el seno del grupo
- **presión del grupo** / competencia entre grupos / conducta de estrella
- **los grupos más grandes tienen tendencia a tomar mayores riesgos (riski-shifteffect)**, este fenómeno existe también entre especialistas
- síndrome del elegido (a nosotros no puede pasarnos nada)
- falsa actitud deportiva de cara al riesgo (la técnica domina las dificultades, no los riesgos)
- cuanto mejor es la técnica de esquí, mayor será la «embriaguez blanca»
- **ilusión de los sentidos**: no es posible evaluar correctamente la inclinación, las distancias y el desnivel en la niebla y con luz difusa; el viento violento cubre los «woum» en la capa de nieve
- como nosotros no podemos eliminar esta **inseguridad**, es necesario aprender a vivir con ella: método de los tres filtros / consciencia del riesgo / comportamiento defensivo (falso comportamiento: «yo domino la situación»)
- **respetar la montaña, ya que ella es más fuerte que nosotros.**

Clases de estabilidad y grados de riesgo

Por naturaleza, el manto de nieve es irregular. Esta compuesto de zonas con **estabilidades diferentes** (modelo del tapiz remendado). Incluso pendientes comparables topográficamente (exposición/inclinación/proximidad a las crestas) pueden presentar estabilidades muy diferentes. Las pendientes inestables parecen caracterizarse por la yuxtaposición de zonas fuertes y débiles (teoría «hot-spot»). **Cada manto de nieve se compone de superficies parciales débiles, medias y fuertes**, donde la relación de mezcla determina el grado de riesgo regional del boletín (ver gráfico).

Clases de estabilidad (pagina 1)





La cuña deslizante (cd) como medio para la apreciación sobre el terreno de la estabilidad del manto de nieve

7

La **resistencia determinante** del manto de nieve es la **resistencia de base** (= resistencia de base al cizallamiento, adhesión por rozamiento entre dos capas). Esta unión entre las capas se mide con la cuña deslizante (CD). La CD es un **instrumento** precioso para la **apreciación cualitativa** del peligro local de deslizamiento de placas de nieve, es decir para la **decisión** de atravesar o no la pendiente («ir o no ir»). La CD representa la **simulación cercana a la naturaleza de una ruptura de base** (=ruptura de cizallamiento de base) a escala 1:1, y muestra la carga de ruptura del manto nivoso en **este lugar elegido del terreno** de forma demostrativa. Esta **medida puntual** no puede ser trasladada (extrapolada) sobre una superficie mayor, más que si la zona de test es **representativa**. Esta limitación **relativiza** toda medida de este tipo, independientemente del método de medida. La **irregularidad local del manto de nieve** es también el **problema principal para la apreciación del peligro local de deslizamiento de placas de nieve**. Es por esto que el peligro local de deslizamiento de placas de nieve no puede ser medido o calculado de manera objetiva, sino todo lo más, **apreciado subjetivamente**. ¡Cada **apreciación de peligro** de este tipo es en principio un **pronóstico** que tiene una **probabilidad de error correspondiente!**

Pendientes comparables (del punto de vista de la altitud, de la exposición, de la inclinación y de la posición con respecto a la cresta) presentan **normalmente** condiciones de innivación semejantes, por lo que los resultados de la CD pueden ser trasladados. Esta condición no se cumple en el caso de que exista **escarcha de superficie nevada** (tras una fuerte radiación) y en presencia de **escarcha de profundidad** (formación ulterior de escarcha en un estrato intermedio, ver pagina 13); el manto de nieve puede ser muy irregular en pequeñas zonas, sobretodo en un terreno accidentado. La CD no funciona de forma satisfactoria con un **manto de nieve húmeda**.

La CD no se hará nunca en una gran pendiente que pueda de hecho ser peligrosa, sino en una **pendiente de ensayo no peligrosa** que debe ser representativa (típica) de las pendientes que se desean atravesar después.

En caso de elegir una salida muy a la defensiva (adaptada a las condiciones de la nieve y meteorológicas), no sera necesario más que **muy raramente** hacer una CD, como mucho en el paso clave de la salida. Si varias pendientes son dudosas durante la salida, es que ha sido mal escogida y lo más aconsejable sera dar media vuelta.

La variabilidad de la estabilidad de la cobertura de nieve es netamente más grande que lo que había sido admitido hasta el presente, esto en todos los ordenes de amplitud (regional/local/zona restringida). Sobre la base de los nuevos conocimientos, la «**amplia previsibilidad**» del riesgo de placas de nieve postulado hasta ahora debe ser puesta en cuestión para un **manto de nieve virgen** en terreno de esquí abierto.

En caso de manto de nieve irregular, no será apenas posible, incluso con una gran experiencia y una apreciación meticulosa, **evitar errores** (=riesgo residual inevitable). A fin de reducir la probabilidad de desencadenamiento también en estos casos, es aconsejable aplicar las **medidas para tratar con cuidado el manto de nieve** (ver pagina 11) incluso para estabildades medias, aunque esto no sea corriente, sobretodo por «flexión», donde las reservas de estabilidad son más débiles.

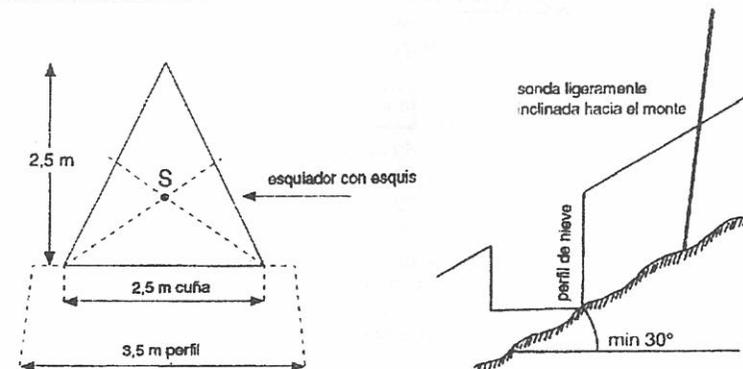
20



Datos técnicos para la realización de la cuña deslizante

8

1. La pendiente de ensayo debe tener **al menos 30°** (ver pagina 10).
2. Realizar un perfil de nieve de al menos 3,5 m de longitud. Si es necesario ganar tiempo, se limitara la profundidad del perfil a 1,5 m (así reconoceremos el 98% de todas las avalanchas que son desencadenadas por esquiadores).
3. La cuña tiene la geometría de un triangulo isósceles de 2,5 m de base y de 2,5 m de altura. **¡La superficie de medida de 3 m²** es determinante para el resultado y debe ser respetada con mucha exactitud! Si en vez de la cuña se realiza un bloque deslizante, es importante que este tenga la misma superficie (2 m de base x 1,5 m de altura), a fin de que el nos de el mismo resultado que la cuña.
4. Plantar la sonda en el vértice superior del triangulo, **ligeramente inclinada hacia la montaña**, a fin de que el cordino pueda deslizar hacia abajo. Serrar la cuña haciendola mas ancha hacia abajo para que no repose sobre los costados. En caso de nieve dura. hacer nudos en el cordino para aumentar su capacidad de aserrado.
5. Los **test de carga** se deben efectuar en el centro de gravedad del triangulo, es decir a 80-90 cm por encima de la base. **El esquiador más pesado del grupo** procede al test cargando **con precaución** la cuña desde el costado (jamás se debe pasar sobre la cuña con fuerza). (reparto en clases de estabilidad ver pagina 1 abajo).
6. La longitud de los esquís no tiene una importancia determinante (no hay problema si se salen del triangulo por los lados).
7. Respetar la **regla de los 5 grados** al trasladar el resultado de una cuña deslizante sobre otras pendientes **comparables** (desde el punto de vista de la altitud, de la exposición y de su situación con respecto a una cresta): 5 grados más de pendiente = 1 grado de carga. Por ejemplo si una cuña desliza con «flexión» en una pendiente de 30° sería equivalente a «carga completa» en una pendiente de 35°, es decir que **¡con «flexión» / 30° las pendientes más empinadas no pueden ser recorridas!** o dicho de otra manera: **¡con «flexión», nunca ir a pendientes más empinadas que en la que se ha realizado la cuña deslizante!**
8. La **estabilidad media** de una cobertura de nieve seca alcanza aproximadamente 2x «salto sobre el terreno» a 35°.



21



La pendiente crítica de 30°

9

Las placas de nieve seca hechas caer por un esquiador tienen, en la zona de tracción, una pendiente mínima de 30°: ¡pensar también en la posibilidad de desencadenamiento a distancia en terreno plano! **¡Es la parte más empinada de la pendiente la que es determinante y no la pendiente media!** Esta inclinación de pendiente crítica debe ser tomada en consideración en casa, durante la planificación y preparación de la salida, así como cuando se hace la elección del emplazamiento de la cuña deslizando.

a) lectura del mapa / curvas de nivel

distancia de las curvas de nivel sobre el mapa (nacional)

1:50 000 / 200 m de desnivel } 7 mm en el
1:25 000 / 100 m de desnivel } mapa = 30°

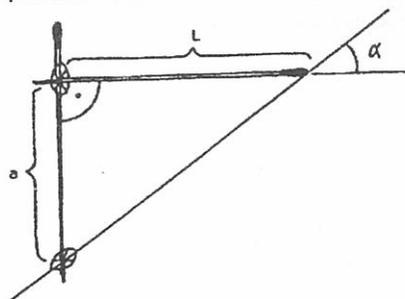
la distancia debe ser medida **perpendicularmente** a las curvas de nivel (= línea de pendiente)

pendiente media	
8mm = 27° / 50%	
7mm = 30° / 58%	
6mm = 34° / 68%	
5mm = 39° / 81%	
4mm = 45° / 100%	

La **regla especial** de la Banque Commerciale de Soleure (regalo publicitario) es la más precisa para medir la pendiente entre dos curvas de nivel. Es aconsejable hacer la medición con ayuda de una lupa. ¡Solamente es suficientemente precisa con el mapa 1:25 000! Desplazar la regla, de la trama fina hacia la trama gruesa y leer el valor más elevado. redondear el valor obtenido hacia el **grado superior**.

b) La cuña deslizando

Durante la elección del emplazamiento para efectuar la cuña deslizando, la pendiente mínima debe ser **medida** (¡una aproximación no es suficiente!) A este efecto, se marcan los bastones con cinta aislante (atención a los bastones regulables). Un pequeño nivel (aprox. 6 cm de largo) de burbuja aumenta la precisión de la medición.



L = Longitud del bastón (puño-arandela)

α = Pendiente

tg = Tangente

$$a = L \times \text{tg } \alpha$$

tg 30° = 0,58 / 58%

tg 35° = 0,7 / 7%

tg 40° = 0,84 / 84%

Regla: la mitad de la longitud del bastón = 27°

La mayor parte de las pendientes que se encuentran en las zonas de travesías habituales presentan unas pendientes entre 20 y 30°. Las pendientes empinadas e interesantes van de 30 a 40°.

Regla: los que quieren subir de manera confortable, sin apoyarse demasiado sobre los bastones, hacen las conversiones a partir de 28 a 30° aproximadamente.



Medidas de precaución para cuidar el manto de nieve

10

Tres medidas elementales de precaución deben ser aplicadas siempre, independientemente de la estabilidad del manto de nieve:

- ARVA en emisión
- Evitar las acumulaciones de nieve fresca.
- Tener en cuenta las variaciones de temperatura, sobretodo en primavera (¡esto también es valido para los caminos de aproximación a los refugios!)

En cuanto el manto de nieve tiene una estabilidad media, sobre todo para el grado de carga «flexión» o para un manto de nieve irregular, se recomiendan **tres medidas suplementarias para cuidar el manto de nieve:**

- Respetar unas **distancias de seguridad** (al menos 10 m a la subida, más en el descenso en razón de que las cargas son más importantes)
- Evitar las **pendientes empinadas**, también las zonas más empinadas de la pendiente
- Evitar las **cargas bruscas** (caída / salto)

En el descenso, el manto de nieve sufre unas tensiones dos veces mayores que en la subida. Un viraje frenado (stemm) carga mucho menos el manto de nieve que unos virajes cortos. En nieve acartonada, es recomendable hacer conversiones.

¡Una caída equivale a una carga de más de media tonelada sobre el manto de nieve!

A menudo sera juicioso **determinar un pasillo de descenso.**

La **disciplina en el grupo** representa un factor de seguridad importante en las situaciones poco seguras (una conducta rigurosa previene los accidentes).

Si a causa de la **niebla** o de la mala visibilidad el relieve del terreno y la inclinación de la pendiente no pueden ser apreciadas correctamente, es muy aconsejable dar media vuelta si el terreno es desconocido.

Desencadenamiento de placas de nieve

Tres **dimensiones críticas** deben ser alcanzadas para el desencadenamiento de una placa de nieve:

1. Inclinación mínima de **30 grados** para la nieve seca (zona más inclinada de la pendiente).
2. **Nieve ligada** sobre una superficie de deslizamiento crítica: probar con la pala.
3. **Resistencia de base débil (resistencia primaria al cizallamiento):** **testar con la cuña deslizando.**

Las placas de nieve son **trampas tendidas** que pueden ser desencadenadas por sobrecarga (¡cuanto mas grande es la inclinación de la pendiente, más grande es la tensión!):

La nieve fresca produce una **carga suplementaria** y tiende la trampa. Esta tensión adicional es una causa muy frecuente para los desencadenamientos espontáneos. El peso suplementario de un esquiador puede también ser suficiente para el desencadenamiento.

Sobretodo son las **cargas bruscas** las que pueden disparar las trampas: caída de un esquiador / ruptura de una cornisa / deslizamiento de nieve blanda.

Un calentamiento importante y rápido es otra causa de desencadenamiento, puesto que provoca una disminución de las resistencias del manto de nieve (sol / lluvia / foen / niebla).

Con tiempo cubierto, el calentamiento es a menudo más importante de lo que se piensa.



Resistencias principales y secundarias / estratos críticos

11

Resistencia principal y resistencias secundarias

La estabilidad de la capa de nieve depende de dos resistencias:

1. la resistencia al cizallamiento entre dos capas: resistencia principal determinante
2. resistencias a la tracción/compresión/cizallamiento lateral: resistencias secundarias

La **dureza** (test de la mano) da una indicación en cuanto a las **resistencias secundarias**. Desgraciadamente no existe una correlación entre la dureza de las capas y la unión entre ellas. Como el **bastón de esquí retornado y plantado en la nieve** no mide más que la dureza (que no es determinante), no es posible efectuar una apreciación del peligro de placas de nieve con este método.

Capas críticas en la cobertura de nieve (superficies de deslizamiento posibles)

- superficie de contacto entre nieve fresca y nieve vieja (el caso más frecuente)
- escarcha de superficie nevada / capa intermedia de nieve blanda (generalmente escarcha de profundidad)
- superficie de contacto entre una capa de gobelets y las capas superpuestas
- nieve chapada fundida o lámina de hielo nevada
- arena del Sahara nevada (polvo amarillo o amarillo rojizo)

Cada **cambio de capa** representa una superficie de deslizamiento potencial. Puede suceder que la superficie de deslizamiento se sitúe en el medio de una capa de nieve aparentemente homogénea o regular (prácticamente no detectable sin cuña deslizante).

Si la capa superior es netamente más fría que la capa inferior («frio sobre caliente»), se forma **escarcha de profundidad** en la superficie de contacto.

Test de la pala y test manual / cohesión y dureza

Test de la pala

para la apreciación de la unión entre los cristales (cohesión)



Test de la mano para probar la dureza de la nieve (resistencias secundarias)

- Muy blanda (puño)] ¡crítico!
- Blanda (4 dedos)
- Semi dura (1 dedo)
- Dura (lapiz)
- Muy dura (hoja de cuchillo)
- compacta (=hielo)

La nieve esta unida cuando un bloque de nieve cortado con la pala **no se desintegra** bajo el efecto de **ligeras sacudidas**. Unicamente la dureza «puño» puede estar ligada o no ligada, en todos los otros grados de dureza la nieve esta ligada. La **nieve acumulada** esta siempre ligada. Unos «woum» permiten también concluir que la nieve esta ligada. **La nieve no ligada es un estado bastante poco frecuente**; puede apelmazarse en algunas horas y así ligarse.

La mayor parte de las avalanchas provocadas por esquiadores son placas de nieve ligada con una dureza entre blanda y muy blanda.

Estas placas de nieve blanda son trampas que se desencadenan muy fácilmente.



Cantidad crítica de nieve fresca y señales de alarma

12

La **nieve fresca acompañada de viento** es la **causa principal** del peligro de placas de nieve. **El primer día bueno** tras un periodo de precipitaciones debe ser considerado como particularmente peligroso.

Criterios de apreciación

- * cantidad de nieve fresca (intensidad)
- * fuerza del viento
- * temperatura
- * superficie de la nieve vieja
- * frecuencia y regularidad de paso

Las cantidades de nieve fresca siguientes provocan una situación crítica para el esquiador (al menos «riesgo notable de deslizamiento de placas de nieve»):

10 - 20 cm en unas condiciones desfavorables	
20 - 30 cm en unas condiciones medias	cantidad crítica de nieve fresca
30 - 40 cm en unas condiciones favorables	

Desfavorable:

- viento violento (> 50 km/h)
- temperatura baja (por debajo de - 8° C), sobretodo «frio tras calor»
- nieve acartonada de fusión, escarcha o antiguas capas como superficie de nieve vieja
- pendiente poco recorrida

Favorable:

- viento débil
- temperatura proxima a 0° C, sobretodo al comienzo de la nevada o transformandose en nieve «calor tras frio»
- pendiente recorrida con frecuencia y regularidad

lluvia

Las **pendientes recorridas con frecuencia y regularidad** sobre los itinerarios de esquí de montaña y los descensos de esquí fuera de pista de moda, son generalmente **menos peligrosos** que los que no son recorridos más que raramente (excepción: nieve mojada).

Regla de los menos ocho grados:

Limite de cero grados al comienzo de la nevada a +1300 m = limite de los ocho grados.

Signos de alarma:

- * «woum» y fisuras al pasar sobre la nieve
- * placas de nieve espontaneas
- * desencadenamientos a distancia
- * vibraciones en el manto de nieve

Si no se encuentra más que una fina capa de superficie poco estable, se oye un siseo en lugar de un «woum» sordo. los «woum» son raros en el grado de riesgo «limitado» y típicos en el grado de riesgo «notable».

Los desencadenamientos a distancia so raros en el grado de riesgo «notable» y típicos en el grado de riesgo «fuerte».

Dos situaciones típicas provocan siempre numerosos accidentes:

- 1.- Caída de nieve fría tras un largo periodo de radiación (bueno y frio)
- 2.- Limite de cero grados por primera vez durante varios días por encima de 3000 m.



CONDUCCIÓN DE CLIENTES EN ESQUÍ NORDICO

Tema técnico: El tema técnico previsto por los noruegos eran las travesías de esquí nórdico, desarrollando en concreto los siguientes puntos: clima, nieve, hielo en lagos y ríos, naturaleza en invierno, alimentación, ropa, vivac de invierno, orientación y búsqueda de la ruta, esquí nórdico, trineos de rescate, la tradición noruega, vida acorde con la naturaleza, prevención de accidentes, el carácter noruego...

Se trabajó en dos grupos, uno en alemán, dirigido por Nils Faarlund. El otro en inglés principalmente, dirigido por Ola Einang. Yo formaba parte de este último.

El programa a pesar de los problemas climatológicos y sus consecuencias se desarrolló en lo posible. En realidad lo que vimos, eran cosas comunes a cualquier actividad invernal con algunas peculiaridades que explico a continuación.

Travesías de esquí nórdico:

Se refieren a travesías con esquís en terreno nórdico, normalmente con pocas pendientes, grandes llanos ascendentes o descendentes, valles, pequeñas colinas, lagos, etc.

Equipo: El equipo más adecuado son los esquís de Telemark, que ellos llaman Touring Skis, fijación de Telemark de cualquier tipo, aunque ellos prefieren usar más la de cable. Bota de cuero de Telemark, sobre todo comfortable.

Los bastones que utilizan son de caña u otros de esquí de fondo, de longitud similar a los de esquí de fondo. Las arandelas son grandes como las de esquí de montaña.

Llevan siempre cubrebotas.

Como medio de retención: Normalmente, por la poca pendiente del terreno usan ceras de retención de fondo, de bote o klister, aplicadas en toda la longitud del esquí y que usaremos con frecuencia. Por ello, entre nuestro material habrá que prever un surtido de ceras y corcho para estirarlas. También disolvente o alcohol será necesario para quitar ceras desacetadas.

Normalmente la nieve es polvo, no transformada por lo que un surtido de botes verde, azul y viola nos puede valer. En primavera es posible necesitar tubo o Klister.

Esto requiere un poco de práctica y el uso de ceras requiere de una mejor técnica de caminar con los esquís.

Normalmente no usan pieles de foca para este tipo de travesías, aunque en algunas regiones donde el terreno es más escarpado son necesarias.

Ellos usaban esquís completamente hechos en madera, incluso los cantos, como los que aquí colgarían de la pared de un museo. Dicen que en la nieve polvo no necesitan de tanta cera de retención por lo que ahorran tiempo y esfuerzo al no marchar tanto hacia atrás al caminar. Pero cuando la nieve está excesivamente seca tienen problemas de zuecos y tienen que dar parafina (cera de deslizamiento).

Vestimenta: A nuestro recibimiento acudió Nils ataviado al modo de Nansen como un esquiador de otra época, lo que yo consideré como un recibimiento tradicional o algo así. Pero no, se trataba de una forma habitual de vestir.

Ellos consideran que en un ambiente frío y muy húmedo funcionan mejor las fibras naturales. Así, usan ropa interior de lana, pantalones y jersey de lana en vez de fibra polar e incluso ropa exterior de algodón (más transpirable). Esto puede ser discutible, pero el caso es que ellos visten así.

En todo caso, considerando o no estas ideas, la ropa aconsejada sería la normal para cualquier terreno nevado y frío en pares de guantes, calcetines, camisetas de repuesto.



Una prenda curiosa que utilizan mucho son unos cubrebotas para las paradas o acampadas que se ponen por encima de la bota y cubrebotas habituales. Se trata de una simple bolsa de loneta hasta la rodilla y reforzada hasta el tobillo por la parte de dentro con fieltro más caliente. Se sujeta con unos largos cordones rodeando la pierna y llegan hasta la rodilla. Esto les mantiene más calientes en paradas y acampadas y de esta forma evitan más la humedad en las botas.

Otra cosa útil es el afán por mantenerse siempre secos. Usan un pequeño cepillo de ropa que utilizan continuamente en todas las paradas y campamentos, antes de entrar en la tienda o cueva, etc., para quitar la nieve que pueda quedar pegada a la ropa y al equipo.

Otros materiales: Pala, sonda, serrucho. Son herramientas que deberemos llevar para la construcción de muros de protección. o cavar cuevas de nieve. Con la pala y la sonda nos podemos arreglar, pero si llevamos un serrucho de nieve ligero nos puede ser muy útil y ahorrar mucho tiempo al construir bloques.

Hornillos: Los noruegos usan hornillos de alcohol tipo trangia que consideran más sencillo y menos problemático, resistente al frío, limpio, económico y menos tóxico, al cocinar en el interior de cuevas o tiendas en la nieve. Hay que tener en cuenta que su poder calorífico es menor que el de otros hornillos, pero fundía la nieve bien.

Poner una base en la nieve para que no se funda. Puede servir la sonda.

Termo: Muy interesante, en lugar de cantimplora.

Velas: Importante para iluminación en cabañas y cuevas de nieve.

Mechero y cerillas: No hay que olvidarlos.

A.R.V.A: No tenían costumbre de usarlo en este tipo de travesías, por las características del terreno, bastante llano. El representante alemán insistió en utilizarlos, ya que nunca se sabe...

Autonomía: la idea de autonomía siempre importante en montaña, cobra aquí aún más importancia, por la climatología severa y cambiante, aislamiento, dificultad de comunicación, etc. Hay que salir preparado para cualquier tipo de situación.

Esquí nórdico: La técnica empleada es la del esquí de fondo con su diversidad de pasos, para tratar de obtener el máximo rendimiento de nuestros esfuerzos. Quizá la diferencia sea que en general los impulsos y deslizamientos son más cortos en este tipo de travesía y con este material que lo que sería en una huella de esquí de fondo.

Clima: Este tipo de travesías se realizan en invierno, así que tendremos el clima invernal propio de zonas nórdicas. Sus cambios a lo largo del invierno serán como aquí, siendo más duro y con más precipitaciones al principio del invierno, un poco más estable en febrero y principios de marzo (mejor época para este tipo de travesías) y primavera con más fusión de la nieve, lagos, etc. Pero insistían en que el tiempo era tremendamente cambiante con vientos fuertes variables y prácticamente omnipresentes y cambios repentinos, por lo que hay que salir preparado para cualquier



cosa: viento, frío, lluvia, vivac, orientación, alimentación extra, repuestos, etc. Esta fue la tónica durante mi estancia, con momentos de tiempo realmente duros por el viento, frío y niebla.

Orientación y búsqueda de la ruta: la orientación cobra gran importancia en este tipo de travesía. Insistían en que todo el grupo supiera orientarse y fuera consciente de la ruta en todo momento. Así, para la elección e información de la ruta, se

hacen reuniones con todos los participantes, cada cual con su mapa. Se informaba o discutía la ruta (oralmente) y cada uno debía ir viendo sobre el mapa el recorrido previsto para la travesía, lo que nos pareció un sistema interesante para el trabajo en grupos.

Elección de la ruta: Sobre el mapa y dadas las características de este tipo de travesía, se traza una ruta que siga los valles, ríos, lagos, terreno poco pendiente, evitando las crestas o picos donde estaríamos más desprotegidos, y al estar más altos, las pocas referencias que nos da el terreno, perderían relieve y dificultarían la orientación. También una ruta siguiendo terreno más escarpado nos plantearía serios problemas con el material que llevamos en este tipo de travesías.

Existen muchas rutas en Noruega marcadas y mantenidas, algunas con palos clavados en la nieve cada cierta distancia, otras marcadas con el signo T en rojo. Son rutas que unen cabañas y refugios a veces libres, otras libres con comida, otras guardados. Existen mapas donde están marcadas estas rutas y las características de los refugios que se encuentran en ellas.

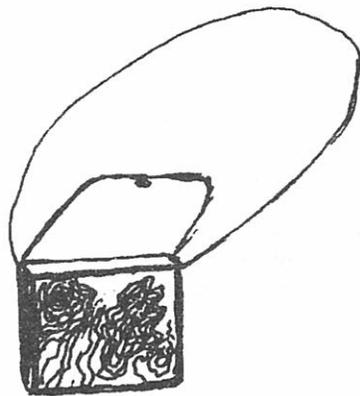
Orientación: Se lleva siempre el mapa y brújula a mano, para lo que ellos llevan una bolsa de mapas muy útil y que no molesta cuando hay mucho viento al poderla llevar en bandolera.

En una bolsa con solapa, al abrir ésta, vemos el mapa en un compartimento de plástico transparente cerrado con velcro, la bolsa sirve para llevar más mapas muchas veces necesarios y otros instrumentos de orientación y se cuelga en bandolera. La de ellos estaba hecha de loneta, aquí tipo ejército, del que habían copiado su uso.

El terreno es muy llano y ofrece muy pocas referencias por lo que es importante ir reconociéndolas continuamente: cabañas, ríos, pequeñas colinas, lagos, etc. Saber siempre donde estamos en el mapa. Ellos usan mucho pequeñas cornisas de nieve formadas en los laterales de cauces de arroyos para hacer agujeros de vivac. Así, hay que ir observando los lugares de posible vivac a nuestro paso y buscar en nuestra ruta los arroyos marcados en el mapa.

Se hacían frecuentes y cortas reuniones en círculo (según la tradición nórdica) para comprobar la situación, el viento, continuar.

En días de poca visibilidad y meteorología adversa, los Guías Noruegos han desarrollado un sistema para llevar al grupo, en este caso todo el grupo tendrá que estar activo, todos tienen que saber orientarse.



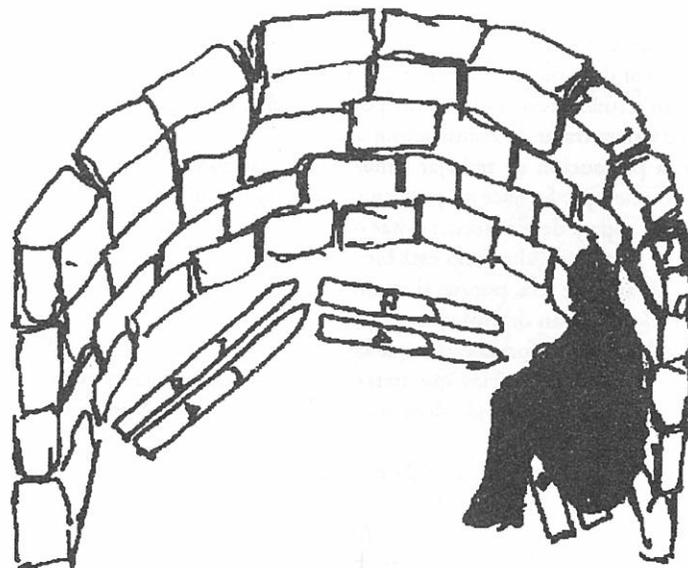
Se camina en fila. El segundo o tercero lleva la brújula y comprueba con los de adelante el rumbo, comprobando si están en línea con el rumbo que marca la brújula, el de delante mira la fila de atrás frecuentemente para comprobar si se mantiene recta y para atender las indicaciones del que lleva la brújula que le indica con gestos de brazos qué hacer. Cada doscientos metros el primero se para a un lado y los demás continúan. El primero se queda en última posición, cuando han

pasado los demás los observa comprobando que todos van en buenas condiciones. cada uno toma su papel. Se turnan continuamente los trabajos de abrir huella, la brújula, y caminar sin más evitando el cansancio excesivo del 1º si se estuviera siempre en los mismos puestos o la monotonía de los de atrás. Se mantiene así el grupo junto, vigilado, todo el mundo consciente y activo en el camino. Es un método que requiere alguna práctica para que sea fluido al hacer los cambios tan frecuentes. Si hay mala visibilidad se toman objetivos intermedios a cortas distancias de un Km. o Km y 1/2 como máximo.

Lagos y ríos: frecuentemente se encuentran lagos y ríos en la ruta. El agua de algunos de estos lagos es utilizada por lo que son vaciados de vez en cuando, y si están helados, la capa de hielo, al bajar el nivel de agua, queda en el aire, siendo frágil y peligrosa. hay que tenerlo en cuenta a la hora de cruzar un lago helado. También en la desembocadura de los lagos, la corriente más fuerte del agua hace que el hielo se derrita haciendo la capa más frágil, y suele ser otro lugar donde ocurren accidentes, así hay que tratar de caminar un poco alejados de las desembocaduras.

Muros protectores contra el viento: Utilizan muchos muros semicirculares de bloques de nieve para protegerse del viento, los construyen incluso en una parada larga para comer.

Si los levantamos para proteger la tienda de campaña y cuando el viento es fuerte, si la tienda está cerca del muro este tiene que ser bastante alto para que el rebufo que se forma pase por encima de la tienda; si apartamos un poco el muro, este puede ser más bajo.





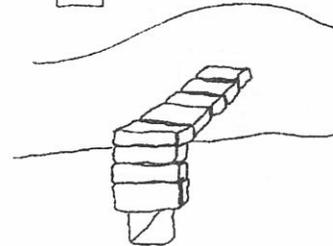
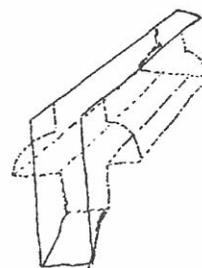
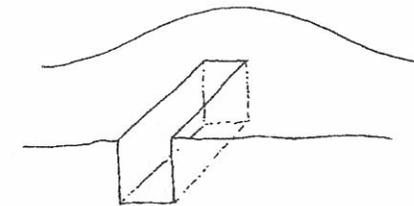
Dormir en agujeros o cuevas en la nieve: Actualmente hay tiendas muy preparadas para soportar el viento, pero hay veces que debido a la fuerza de este, del frío y del mal tiempo, la solución de cavar un agujero en la nieve para protegernos puede ser interesante o vital. En estas cuevas de nieve nos mantenemos aislados del viento y la temperatura se mantiene próxima a los 0 ° centígrados.

Aprovechar normalmente las cornisas que se forman en las vaguadas y cauces de arroyos. Hay que comprobar el espesor de la nieve con la sonda, procurar que el espesor no sobrepase los 5 mts. de altura porque han tenido casos de accidente por avalancha. Hay que tener algunas precauciones para construirlos y para tratar de mantenernos secos.

Al cavar, tener la precaución de trabajar lentamente e irse turnando para no estar dentro del agujero demasiado tiempo. Se hace así para no sudar mucho y salir para sacudirse la nieve con el cepillo pequeño de ropa y de esta forma evitar que se funda encima y nos moje demasiado. Si el mango de la pala es de aluminio está bien recubrirlo donde más apoyemos la mano para cavar, con cinta aislante de tela, porque si estamos con guantes de lana por ejemplo, se pegan al aluminio con el frío y acaban destrozados.

Funcionan mejor las palas de forma rectas que las curvas, sobre todo para hacer bloques de nieve. Tener cuidado al hacer palanca. Hay que tratar de cavar el agujero justo, para estar dentro, sin hacerlo demasiado grande empleando demasiado tiempo y esfuerzo. Nosotros hicimos dos tipos de agujeros que paso a redactar.

1: Refugio en cornisa con poco espesor de nieve para dos personas. Hay que abrir un pasillo estrecho en la nieve no más ancho que los hombros, unos 60 cm., 1,60 de profundidad y unos 2 mts. de largo. Escavar pequeños nichos en los laterales del pasillo, donde extendaremos nuestros aislantes. Cubrir la entrada y el pasillo con bloques de nieve, dejando una pequeña entrada baja, para entrar gateando. Al fondo podremos cavar un pequeño nicho para la vela.



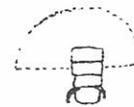
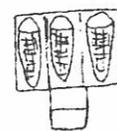
2: Cueva de nieve, máximo para 4 personas.

Empezar a cavar teniendo en cuenta que al final el techo de la cueva no vaya a tener más de 50 cm. de espesor, aproximadamente la distancia entre el codo y la punta de los dedos. Cavar una entrada del ancho de los hombros, cuando hayamos entrado unos 70 cm. empezamos a cavar el habitáculo que tendrá 60 cm. de ancho por persona (ejemplo 1,80 para 3 personas).

Así; ancho: 60 cm. por persona, longitud: nuestra estatura y un poco más, altura: sentados, la cabeza queda a unos 10 cm. del techo.

Una vez cavados entrada y habitáculo, tratamos de dejar el techo lo más liso posible para que no gotee. Cambiamos parte de la entrada con bloques de nieve dejando con agujero de entrada bajo y un pequeño lugar donde podamos estar de pie antes del habitáculo, donde nos podemos sacudir la nieve antes de tumbarnos. Nosotros apoyamos estos bloques de nieve de la entrada en un par de esquís cruzados boca abajo.

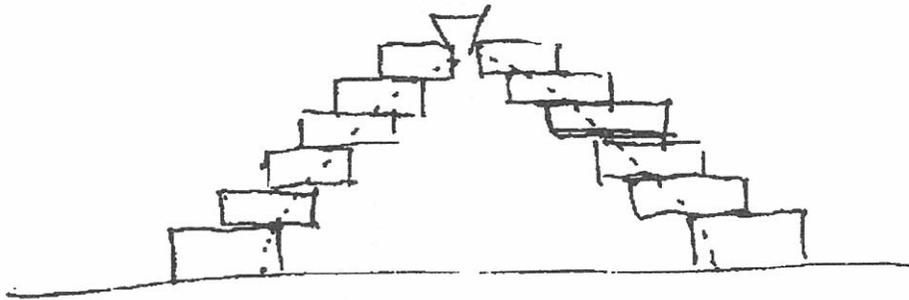
Se puede hacer un agujero de ventilación con un bastón dejándolo para desatascarlo si hace falta. Para un sólo día no es necesario dicho agujero.





A la hora de entrar en el agujero para instalarnos, lo hacemos uno a uno teniendo cuidado de quitarnos toda la nieve. Hay que aislarse bien del suelo de nieve para dormir; encima del aislante se puede usar la ropa, mochila, etc, esto nos aumenta el aislamiento y aprovechamos mejor el espacio. La vela da una luz estupenda dentro de una cueva de nieve y también aporta un poco de calor. Una sólo vela será suficiente para iluminar perfectamente la cueva.

Igloo rápido: Además de la manera tradicional de construir un igloo, nos comentaron una forma de hacerlo rápido y con suficiente resistencia

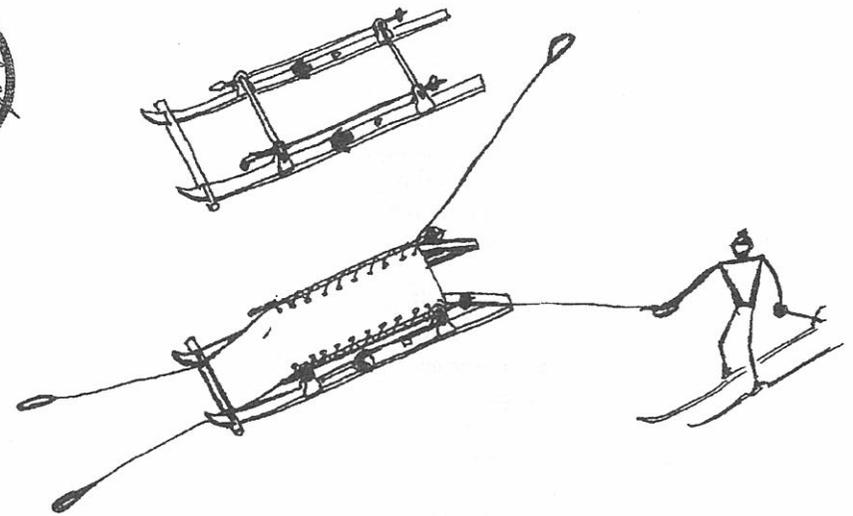


Acampar sobre la nieve: Como siempre se hacen plataformas y si se quiere se hace un muro protector; cavar un pasillo o escalón grande en la puerta nos puede facilitar la entrada y salida y de nuevo el cepillo de ropa nos viene bien para quitarnos la nieve.

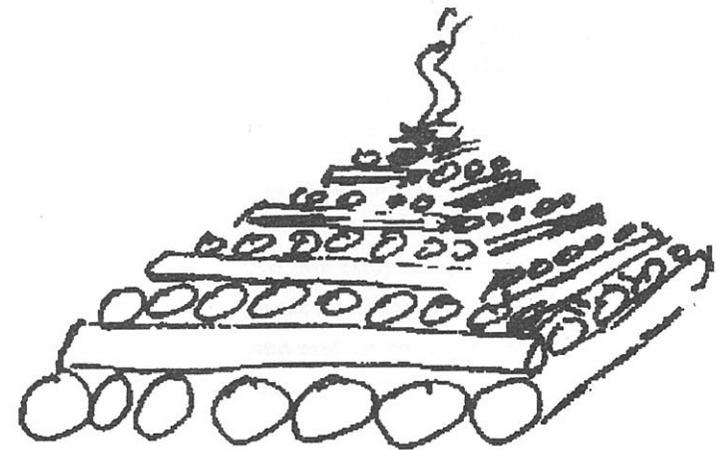
En Noruega podemos encontrar que el espesor de nieve polvo muy suelta no deja compactar una plataforma. Una posibilidad es poner los esquís en el suelo y sobre ellos montar la tienda.

Condensación: Otro problema que se da en estas latitudes es la tremenda condensación, amaneciendo con una gruesa capa de escarcha en las paredes interiores de la tienda. De nuevo, los noruegos decían que las tiendas de algodón al transpirar mucho funcionan bien allí. Con los nuevos tejidos es aconsejable tener una tienda con el avance y doble techo bastante hermético y el interior con algún ventanuco de ventilación. Manteniendo el ventanuco y la puerta interior abierta por arriba, se consigue mantener la tienda ventilada reduciendo mucho la condensación.

Trineos de rescate: Siempre es un engorro llevar un trineo para casos de accidente debido al peso. Sin embargo en Noruega la dificultad para contactar con los grupos de rescate parece que les anima a llevarlo consigo. Han desarrollado un tipo de trineo que tiene algunas curiosidades respecto a los que nosotros hacemos. En nuestros trineos, normalmente el herido queda a nivel del suelo con lo que supone de incomodidad para éste y de rozamiento para los que lo arrastran. Los Noruegos solucionan esto con unas pequeñas alzas que abrazan los laterales del esquí, y por las que a unos 15 cm. del suelo se sujetan los bastones longitudinalmente; transversalmente cruzan unas barras de aluminio sobre las que se extenderá la tela que hará de camilla. Esta tela va atada a los bastones con cuerda y tensada a otra barra que une las espátulas y a las colas de los esquís. La cuerda de arrastre se pasa por la barra delantera y se sujeta a las fijaciones de los esquís. Esto hace que el herido esté levantado sobre el nivel del suelo. Pero el conjunto no era tampoco demasiado estable y los materiales con los que lo fabrican (lona, cuerdas gruesas, barras de aluminio, cuero) lo hacían bastante pesado. Pero quizás con esta idea y materiales ligeros se podría construir un trineo realmente útil, que también se puede utilizar para transportar carga..



Fuego sobre la nieve o sobre terrenos húmedos: Nos explicaron una forma de encender un fuego en caso de necesidad, que se mantenga sobre la nieve o en terrenos húmedos incluso con leña húmeda. Consiste en hacer una pequeña pirámide poniendo en la base los troncos más gruesos y construyendo la pirámide cada vez con troncos más pequeños. La cúspide serán los palitos más pequeños. Una vez construida damos fuego a la cúspide y el fuego va de arriba a abajo, manteniéndose sobre la base más grande y seca sin hundirse en la nieve.





FRILUFTSLIV.

Vida al aire libre. Vida acorde con la naturaleza. Fridtjof Nansen (1.861 - 1.930), explorador polar y humanista noruego decía: " aquello que puede hacernos revivir y devolvernos a una existencia más humana, es llevar a cabo una vida simple en la naturaleza; en el bosque, llanuras o montañas, en los altos plateaus, en el grandioso vacío de la soledad, donde nuevos y más altos pensamientos se precipitan en nuestro interior y dejan una huella que no será fácilmente borrada... uno siente algo básico, algo que se siente como la esencia de uno mismo y vuelve con una visión de la vida más fresca y sana que la que tenemos en la ciudad ".

La palabra "Friluftsliv" que se puede traducir como "vida al aire libre", tiene para los noruegos el significado de una relación íntima con la naturaleza que va más allá del deporte, el turismo, o la excursión meramente científica, no tiene que ver con usar la naturaleza como escenario o contrincante para nuestras aventuras competitivas, escaparate de marcas o válvula de escape para mantener otro tipo de vida antinatural. Para ellos Friluftsliv tiene un significado romántico, de relación íntima con la naturaleza salvaje y sus ritmos, de pertenencia a la tierra como verdadero hogar del hombre y su cultura. este es el espíritu con que ellos quieren vivir la travesía de esquí nórdico. En este sentido hubo conversaciones alrededor del fuego sobre el papel que el Guía tiene como introductor a la vida en la naturaleza; así se animaba a tratar de mantener y transmitir este espíritu de relación íntima con la naturaleza fuera del dominio de objetivos de otro tipo.

NOTA: Simplemente he tratado de daros información sobre lo que se hizo en esta reunión y de haceros conocer datos que me parecieron de interés, o la solución que ellos dan a algunos de los problemas que se plantean en su terreno. Por supuesto que son discutibles o podemos aplicar otras soluciones.

Saludos de vuestro compañero Leo Sansebastián.



COMISIÓN TÉCNICA DE GUÍAS ACOMPAÑANTES.

Este primer número de la revista o boletín informativo de nuestra Asociación Española de Guías de Montaña que tienes entre tus manos, es un marco excelente para inaugurar la difusión de diversas informaciones referentes al marco específico de los guías acompañantes de montaña.

Desde la creación de la A.E.G.M., somos muchos los asociados y asociadas que sentimos vínculos profesionales comunes al haber obtenido la titulación de guías acompañantes de montaña. La participación en los cursos para titular a profesionales en ejercicio ha cumplido varias funciones, entre las que quiero señalar las siguientes:

. Acabar de perfilar nuestro marco de competencias profesionales.

. Conocer e intercambiar opiniones con colegas de profesión que trabajan en zonas diferentes a las nuestras.

. Realizar un proceso formativo de reciclaje que actualiza y mejora la calidad de nuestro trabajo.

Y otras tantas que serían fáciles de señalar por cualquiera de los que participamos en dichos cursos.

En cualquier caso, creo que en dichos cursos hubo una función que, a buen seguro, a todos nos interesaba en sumo grado, y que fue la que en definitiva nos movió a participar en dicho proceso formativo. Me estoy refiriendo a la **obtención de una titulación que nos acredite como personas cualificadas para desarrollar nuestro trabajo en nuestro país, y que así mismo esté en consonancia con el resto de titulaciones expedidas en la Unión Europea.**

El "aval" que permitía el reconocimiento estatal de la titulación venía por medio de la supervisión de los cursos realizada por el Consejo Superior de Deportes. El "aval" europeo vino por medio de la supervisión de la Comisión Europea de Guías



Acompañantes de Montaña. Como es bien sabido, el proceso formativo fue culminado con éxito, consiguiéndose una valoración positiva de los cursos por los dos estamentos supervisores.

Actualmente, la A.E.G.M., está en contacto con el Consejo Superior de Deportes, y siguiendo muy de cerca el proceso que culminará con la implantación y regulación estatal de estas titulaciones.

En cuanto a la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña, la A.E.G.M. se encuentra plenamente integrada en la misma.

El que la A.E.G.M. esté como miembro de pleno derecho no es una casualidad reciente. Es fruto del esfuerzo realizado a lo largo de unos cuantos años por nuestra asociación. Ha sido necesario realizar viajes, emplear tiempo, y participar activamente en diversos trabajos de la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña. Esto no hubiera sido posible sin el apoyo decidido de todos los asociados. Dicho apoyo, imprescindible para nuestra incorporación en la Comisión Europea lo hemos recibido tanto en las asambleas, como en el desarrollo mismo de los cursos, en los que siempre ha habido un activo supervisor de la A.E.G.M.

De las diferentes actuaciones de nuestra asociación en relación con la Comisión Europea se ha ido informando puntualmente en circulares informativas y en asambleas, conforme dichos trabajos se realizaban. De todas formas me ha parecido interesante adjuntar en este mismo número de nuestra revista un resumen de dichas actuaciones. Esto puede permitirnos el realizar una valoración global de nuestro grado de vinculación, que incluso ha sido anterior a la creación formal de la A.E.G.M. (Firmamos la Plataforma Comunitaria de Guías Acompañantes de Montaña, cuando éramos la Mesa Nacional de Guías y Acompañantes de Montaña.)

En la actualidad la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña está en el momento previo a la firma de unos estatutos que configuren a dicha Comisión como un órgano formalmente constituido. Se está trabajando en dos líneas diferentes (que en el futuro pueden ser complementarias), y se tiene intención, en cualquier caso, de tener solucionado esto al final del verano. La firma de los estatutos y la



presentación de la credencial europea de guía acompañante de montaña, está previsto realizarla en España el próximo otoño. Dicha credencial sustituye a la actual, que este verano será remitida a los titulados asociados.

La credencial actual fue aprobada en la reunión de la comisión celebrada en Bruselas en 1994. En ella se aprobó que fuera de la siguiente manera:

- Forma circular, llevando en el interior el anagrama de la asociación de cada país. Estaría rodeada por dos círculos concéntricos, el interior llevaría las estrellas de la Unión Europea, y el exterior la denominación del título profesional en dos idiomas: el propio del país y otro más por escoger.

La A.E.G.M. no ha podido distribuirla hasta el final del proceso formativo para titular a profesionales en ejercicio, momento en que la Comisión, con su informe favorable a dichos cursos, pasaba a considerar a España como miembro de pleno derecho.

Existe actualmente un proyecto, impulsado por Reino Unido y España, de crear una única credencial, cuya forma, texto, contenido,... sea el mismo para todos los miembros titulados. Esta credencial sería la que presentaríamos oficialmente en España. Esperemos que este tema llegue pronto a buen término.

No quiero finalizar este artículo sin aprovechar la ocasión que me brindan estas líneas, para animar a otros guías acompañantes de la asociación a colaborar con las pocas personas que estamos desarrollando tareas en la incipiente "**Comisión Técnica de Guías Acompañantes de Montaña**".

Para que nuestra asociación funcione de manera efectiva y que los guías acompañantes que están en la misma vean cumplidas sus expectativas, es necesario que algunas personas más se integren en nuestro grupo de trabajo. No tiene por que ser durante mucho tiempo, ni por ello se contraen grandes compromisos. Pero un pequeño esfuerzo por parte de alguien más en estos momentos, habrá servido para impulsar "algo" que en el futuro de nuestra profesión nos hará sentir orgullosos y satisfechos.

Un saludo, y ... ¡ hasta la próxima revista !.

Mariano Vallés.

Vocal de la Junta Directiva de la A.E.G.M.



ACTUACIONES REALIZADAS POR LA ASOCIACION ESPAÑOLA DE GUIAS DE MONTAÑA EN RELACION CON LA COMISION EUROPEA DE GUIAS ACOMPAÑANTES DE MONTAÑA

Esta es la cronología de las actividades realizadas por la C.E.G.A.M. en las que España ha estado vinculada. Es un simple apunte de reuniones, fechas y de las actuaciones más importantes que en ellas se llevaron a cabo.

* Firma de la Plataforma Comunitaria de Guías Acompañantes de Montaña: Chamonix, el 16 de enero de 1992.

Este hecho implica numerosos trabajos realizados anteriormente, en los que participaron activamente las asociaciones profesionales existentes en España en ese momento:

- Acudió a las diferentes reuniones celebradas Juan Bazán.

Con objeto de conseguir una representatividad estatal, se creó, junto con otras Asociaciones existentes en España, la:

- Mesa Española de Guías y Acompañantes de Montaña:

Recien constituida, se estimó conveniente que fuera un delegado de esta mesa quien acudiera a la firma oficial del documento. Fue designado para ello, y por tanto firmante de la Plataforma, Jorge Vicens Hualde (actual Pte. de la A.E.G.M., guía alta montaña U.I.A.G.M., y supervisor del III Curso para la titulación de profesionales en ejercicio como guías acompañantes de montaña).

* Reuniones de la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña.

Las reuniones en que ha participado España desde la firma de la Plataforma, han sido:

- Woluwe (Bruselas-BELGICA):
Sábado 26 de Marzo de 1994.



Primera reunión en que participa España tras la firma de la Plataforma.

A la reunión anteriormente convocada en Tiglin (Wicklow-IRLANDA) el 3 de noviembre de 1993, no pudimos acudir. (En dichas fechas estábamos creando al A.E.G.M.) Parece ser que sólo se confirmó la asistencia de un país y que esta reunión no llegó a celebrarse.

Esta reunión en Bruselas nos sirvió para retomar el contacto con la Comisión Europea, y para comunicar el próximo inicio de los cursos para titular como guías acompañantes de montaña a profesionales en ejercicio.

Acuden: Por la **A.E.G.M.**: Manel Punsola y Mariano Vallés.
Resto de países: **Francia, Inglaterra, Irlanda, Bélgica.**

- Munster (Strasbourg-FRANCIA):
Del Viernes 25 al Domingo 27 de Noviembre de 1994.

Se debate sobre el borrador de funcionamiento y los estatutos de la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña. Esta reunión se realiza en el marco de la Asamblea General Anual del Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne.

Acuden: Por la **A.E.G.M.**: José Luís García y Mariano Vallés. Resto de países: **Francia**, Claude Molinier y Jean Marc Hermés (S.N.A.M.); **Inglaterra**, David Bursnall (B.A.M.L.) y en representación de la **Bélgica francófona**, Jean Paul Mourisaut.

- París (FRANCIA):
Miércoles 3 de Mayo de 1995.

Esta ha sido la última reunión formalmente convocada de la Comisión Europea de Guías Acompañantes. Se debatieron los borradores de estatutos de la C.E.G.A.M., se habló de los procesos de titulación de profesionales en diferentes países, y se plantearon los contactos con países que estuvieran fuera de este grupo de trabajo que todavía es la C.E.G.A.M.

Acuden: Por la **A.E.G.M.**: Carlos Velázquez y Mariano Vallés. Resto de países: **Francia**, Jean Marc Hermés y Claude Molinier, **Inglaterra**: Dave Bursnall, **Bélgica francófona**, Jean Paul Mourisaut.

Este mismo año, se acudió de manera específica a la invitación del Syndicat National des Accompagnateurs en Montagne, celebrada en la E.N.S.A. de Chamonix del viernes 1 al domingo 3 de Diciembre. No hubo oportunidad de reunirse con el secretario de la Comisión Europea de Guías Acompañantes de Montaña, Claude Molinier, por estar ausente con motivo de la observación de un curso para formación de profesionales en



Francia. Sí que estuvimos hablando al respecto con Jean Marc Hermés (Président du SNAM) y Jean Paul Mourisaut (Representante de la Bélgica francófona en la Comisión Europea).

*** Proceso de titulación para profesionales en ejercicio, en el estado**

español:

En el marco de estos cursos ha habido contactos oficiales de la A.E.G.M. y la comisión europea, al estar de supervisores en ellos responsables de ambos colectivos. Las fechas fueron:

- 1 Curso: Octubre 1994 - Enero 1995.
- 2 Curso: Noviembre 1994 - Febrero 1995.
- 3 Curso: Mayo 1995.
- 4 Curso A: Octubre 1995 - Enero 1996.
- 4 Curso B: Noviembre 1995 - Febrero 1996.

Con motivo de la finalización de los cursos para titular a profesionales en ejercicio en España se han tenido varios encuentros con el Secretario de la C.E.G.A.M., Claude Molinier. Los últimos han sido en Benasque, Enero de 1996, (José Luís García y Mariano Vallés) y en Vielha Mayo de 1996 (José Luís García), y Diciembre de 1996 (José Luís García y Mariano Vallés).

Finalmente las acciones más recientes han tenido lugar en el pasado mes de Mayo en que la A.E.G.M. acudió a una encuentro internacional sobre la formación del guía acompañante en Reino Unido. En el marco de dicha reunión, de la que informaremos más ampliamente en el próximo número, quedo establecida la propuesta de estrategia de trabajo que acabará de desarrollar este año la Comisión Europea.



SERVICIOS QUE OFRECE LA A.E.G.M

1.- DEFENSA DE LOS INTERESES PROFESIONALES.

A través de sus órganos de gobierno, llevar a cabo frente a los organismos nacionales e internacionales, las acciones necesarias que defiendan los intereses generales de los asociados, así como las labores de representación en todos aquellos foros en los que la Asociación deba estar presente.

2.- CREDENCIALES

Tramitación de las credenciales profesionales a todos aquellos asociados que estén en posesión del título de Guía de Alta Montaña o Guía Acompañante de Montaña, así como los sellos anuales de validación.

3.- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL

La A.E.G.M. tiene concertado un seguro de R.C. para los asociados que lo deseen con la compañía Winthertur, en el que se ofertan dos opciones: S.R.C. de 50M. con una prima anual de 6634 pts. y de 100M con una prima de 8638 pts. También con dicha compañía se tienen concertados seguros personales por accidente o baja.

4.- ASISTENCIA A CURSOS DE TITULACIÓN

La A.E.G.M. ha iniciado con la Escuela Española de Alta Montaña el diseño de un futuro curso para la titulación de profesionales en ejercicio en la modalidad de DESCENSO DE BARRANCOS.

5.- PROGRAMA DE FORMACIÓN CONTINUA

Se ha iniciado un programa de formación continua orientado a mantener y actualizar los conocimientos técnicos de los asociados de la A.E.G.M.. Se han puesto en marcha cursos de esquí, escalada en hielo y Conducción con raquetas, y están previstos otros más relativos a Gestión de empresas, Marketing y Calidad total.

6.- ARCHIVO DE INFORMACIÓN

Acceso a los documentos, normas y leyes que en relación al desarrollo de nuestra profesión son importantes. Regulación de espacios y Parques Nacionales, Leyes y decretos sobre el deporte, Plataformas Europeas e Internacionales, y todo aquello que bajo vuestra petición os podamos proporcionar.

7.- DOCUMENTOS TÉCNICOS

A través de los Cursos realizados, Organismos Internacionales y Escuela Española de Alta Montaña, la Asociación posee cuadernos técnicos y publicaciones relacionados con temas importantes de nuestra profesión: Conducción en alta montaña, Conducción en terreno nevado, Equipamientos, ...que te pueden ser proporcionados al objeto de facilitarte tu trabajo.



8.- ASESORÍA JURÍDICA

Los temas cada vez más importantes en los que nos movemos y las circunstancias de nuestro trabajo, nos han llevado a contratar una asesoría jurídica permanente con un bufete de abogados especializados en los temas de montaña. Dicha asesoría está a disposición de la A.E.G.M. en temas generales, así como para la asesoría de temas jurídicos de los asociados.

9.- EQUIPO Y MATERIAL

Debido al nivel de seguridad y profesionalidad que los miembros de la A.E.G.M. llevan consigo, ciertas marcas de material y equipo nos hacen periódicamente ofertas especiales para los asociados.

10.- IMAGEN CORPORATIVA

En este importante apartado la A.E.G.M. está llevando a cabo las siguientes acciones:

10.1.- Material corporativo.- Fabricación de todo tipo de material que potencie y distinga la imagen de los GUÍAS: Pins, Adhesivos, Anagramas para ropa, Camisetas, ...

10.2.- Material gráfico.- Publicación de un boletín periódico en el que figuran los miembros asociados con su dirección telefónica y su zona de actuación, folleto de imagen, posters y dossier divulgativo para instituciones públicas y privadas.

10.3.- Ferias.- Incorporación a las principales ferias del sector turístico y deportivo para lograr una máxima difusión de los GUÍAS, su trabajo y su significado como garantes de calidad, servicio y seguridad.

10.4.- Internet.- La Asociación está gestionando un espacio en la red INTERNET para poder dar una información a este gran mercado potencial de usuarios. En dicho espacio habrá la posibilidad de anunciarse de forma personalizada todos aquellos socios que lo deseen.

10.5.- Bolsa de trabajo.- La demanda cada vez más creciente de profesionales de la montaña titulados por parte del mundo de la empresa y las agencias de viaje, ha llevado a la A.E.G.M. a crear una bolsa de trabajo en la que el socio que lo desee puede ofertar sus servicios a las empresas que lo necesiten.

Y para gestionar todo ello la A.E.G.M. dispone de una secretaria permanente de lunes a viernes, con un horario de atención al socio de 9,30h. a 13,30h., encargada de poder dar curso a todas tus peticiones a través de los respectivos Comites Técnicos y de Gestión.



Asociación Española de Guías de Montaña

Avgda. Pas d'Arro, 5 (baixos)

Apartat 184, VIELHA

Tel. 973/64.24.01 - Fax: 973/64.24.97

25530 VIELHA - VAL D'ARAN